



Report on the Observation of World Breastfeeding Week 2009

প্রতিপাদ্য : মায়ের দুধ শিশুর জন্য সর্বশ্রেষ্ঠ খাদ্য ও পানীয়
এমনকি ঝড়-তুফান-বন্যাতেও

**THEME: Breastfeeding- A Vital Emergency Response.
Are You Ready?**



বিশ্ব মাতৃদুগ্ধ সপ্তাহ: ১-৭ আগস্ট, ২০০৯



unicef



Save the Children



Plan
Be a part of it.



Care



BRAC



SMC





The first week of August is celebrated as breastfeeding week all over the world. BBF has been celebrating the World Breastfeeding Week since 1992. Every year world breastfeeding week is celebrated based on a specific theme that is massively important for the protection, promotion and support for breastfeeding.

This year World Breastfeeding Week was observed based on the theme of **“Breastfeeding- A Vital Emergency Response. Are You Ready?”** For Bangladesh this year breastfeeding week is significant in many ways. The honorable Prime Minister of Bangladesh Sheikh Hasina inaugurated the week. Government showed its wholehearted interest towards working in collaboration with BBF. The Prime Minister declared henceforth the week would be celebrated as a national event. The Prime Minister stressed the need for ensuring appropriate maternal nutrition for a better future generation. She pointed out That it was responsibility of the fathers of the unborn babies and neonates to ensure adequate food, rest and mental peace of the mothers.

Dr. S. K. Roy
Chairperson
Bangladesh Breastfeeding Foundation

Sponsors for the WBW '2009

Bangladesh Breastfeeding Foundation gratefully acknowledges the financial support from the following

1. United Nation International Children's Fund
UNICEF)
2. World Health Organization (WHO)
3. United Nations Populations Fund (UNFPA)
4. Save the Children USA
5. Save the Children UK
6. Plan Bangladesh
7. CARE Bangladesh
8. BRAC
9. TMSS
10. SMC
11. World Vision
12. Bangladesh Telecommunications Company Limited
(BTCL)

World Breastfeeding Week'09

1. Organizing Committee

1. Dr. S. K. Roy – Chairman, BOT, BBF
2. Professor. M.Q-K Talukder, Adviser, BBF
3. Prof. Soofia Khatun, Secretary, BOT, BBF
4. Mr. Md. Eshaque Ali, BOT, BBF
5. Dr. Nazneen Akter Banu, BOT, BBF
6. Dr. M.A. Salam, Director, PHSD, ICDDR,B
7. Prof. Dr. Fatima Parveen Chowdhury, Director, IPHN
8. Prof. Sameena Chowdhury, Vice- Chairperson, BOT, BBF
9. Dr. Alejandro Cravioto, Executive Director, ICDDR'B
10. Dr. Khurshid Talukder, BOT, BBF
11. Ms. Hasina Chaklader, BOT, BBF
12. Dr. Rezaul Haque, BOT, BBF
13. Dr. S.M. Mustafizur Rahman, NNP
14. Mr. Md. Anwarul Islam Khan, Chief, BHE
15. Dr. Barendra Nath Mondal, Director, (PHC), DGHS
16. Dr. Shafiqul Islam, Associate Professor, NIPSOM
17. Dr. Farzana Ishrat, Director, BBF – Member Secretary

2. Reception Committee

1. Dr. S. K Roy, Chairperson, BOT, BBF
2. Prof. M.Q-K Talukder, Adviser, BBF
3. Dr. Md. Anwar Hossain Munshi, (PH & WHO), MOH & FW,
4. Professor Dr. Fatima Parveen Chowdhury, Director IPHN.
5. Mr. Mohammad Abdul Qayyum, Director General, Directorate General of Family Planning (DGFP)
6. Dr. Rokeya Begum, Director, (Family Planning)
6. Mr. Biman Kumar Saha, ndc, Executive Director, NNP
7. Professor. Dr. Md. Abdul Hannan, Director, IPH
8. Mr. Md. Eshaque Ali, Treasurer, BOT, BBF

9. Professor Dr. Soofia Khatun, Secretary, BOT, BBF.

3. Hospitality Committee

- Prof. Soofia Khatoon Secretary, BOT, BBF.
- Dr. Rezaul Hoque, Ad-Din, & BOT member BBF
- Most. Khurshid Jahan, Program officer, BBF
- Dr. A.M.N.Zaman, Program Manager, BCC (LCC & CC), ESD, Member, Secretary

4. Finance Committee

- Mr. Eshaque Ali, Treasurer, BOT, BBF
- Dr. S. K .Roy, Chairman, BOT, BBF
- Dr. Farzana Ishrat, Director, BBF
- Dr.Riad Mahmud, Save the Children-US
- Professor Sameena Chowdhury, BOT, BBF
- Mr. Abdul Aziz Qaderi, Program Manager (Finance), BBF

5. Souvenir & Publication Committee

Professor Dr. Md.Abdul Hannan, Director, IPH
Dr.Iqbal Kabir, ICDDR, B, BOT, BBF,
Dr. Sheikh Asiruddin, Save the Children –USA
Dr. A.M.N.Zaman, P.M., BCC (LCC & CC), ESD
Ms. Erica Khetran, Communication and Advocacy Manager, SC-US
Ms. Monwara Begum, Deputy Chief, BHE
Dr. Nazneen Akter Banu, Associate Professor, SSMC & H
Dr. Khurshid Talukdar, Consultant CWCH
Ms. Sayeda Mahsina Akter, Program Manager, BBF

Contents

Sl. no	Page No.
1.	Preparation for the World Breastfeeding Week '2009
1.1	Organizing Committee Meeting
1.2	Sponsors' meeting
1.3	National Stakeholders' Consultation Meeting
1.4	Development of BCC Materials and their distribution
1.5	Message through mobile operators
1.6	Press Conference
2.	Celebrating the World Breastfeeding Week 2009
2.1	Rally
2.2	Inauguration ceremony
2.3	Art Competition
3.	Nationwide activities
3.1	Divisional workshop
3.2	Week observation in the districts and upazilas
3.3	Action plan of IYCF activity developed in six divisional workshops (Summary) 2009- 2010
3.4	Week observation in different Institutions and Hospitals in the capital
4.	APPENDIX
4.1	Messages of World Breastfeeding Week 2009
4.2	BCC Materials developed during WBW 2009
4.3	Acronym

1.1 Organizing Committee Meeting

To celebrate World Breastfeeding Week (WBW)'09, 4 in-house organizing committee meetings were held in the conference room of Bangladesh Breastfeeding Foundation (BBF). An organizing committee meeting was held on 27 July 2009 at the conference room of Institute of Public Health (IPH) for final preparation of inauguration ceremony of WBW'09. Representatives from (BBF), Institute of Public Health and Nutrition (IPHN), Directorate General of Health Services (DGHS), Directorate General of Family Planning (DGFP), Save the Children, Institute of Public Health (IPH), and Bureau of Health Education (BHE) were present.

1.2 Sponsors' meeting

For observing WBW'09, Bangladesh Breastfeeding Foundation (BBF) organized a partners' meeting on 29 June to discuss the events for WBW 09 and possible financial support.

Dr. S.K. Roy Chairperson of BBF presided over the meeting and presented the objectives with some information and Dr. Farzana Ishrat, Director (Program & Research) of BBF presented activities with budget. The objective of the meeting was to discussion WBW program schedule and tentative budget & possible funding sources.

Representatives from World Health Organization (WHO), Save the Children USA, Save the Children UK, Eminence, CARE- Bangladesh, Muslim Aid, AD-DIN and Plan- Bangladesh were present.

In the meeting, some of the partners gave immediate commitment for funds while others said they would let BBF know after discussing with their higher authority.

1.3 National Stakeholders' Consultation Meeting

National Stakeholders' Consultation Meeting was held on 19 July, Saturday, 2009, at the Conference room of Institute of Public Health (IPH). The objective of the meeting was to consult with the national stakeholders, on Breastfeeding and IYCF in observing WBW'09 countrywide as well as plan and design year long activities on BF and IYCF.

Prof. Dr. Hosne Ara Tahmin Additional Director General, DGHS was present as the Chief Guest and **Prof. Dr. Fatima Parveen Chowdhury**, Director, IPHN, **Dr. Jafar Ahmad Hakim**, Director, MCH Services, DGFP, **Dr. Barendra Nath Mandal**, Director PHC, DGHS, **Mr. Biman Kumar Saha**, Executive Director, NNP, **Prof. Dr. Abdul Hannan**, Director IPH & President BPA, **Prof. M. Q-K Talukder**, Adviser were present as Special guests. **Dr. S.K. Roy**, Chairperson, BBF chaired the session.

A total of 60 participants from the Directorate General of Health Services, Directorate of General of Family Planning, Primary Health Care (PHC), Maternal and Child Health (MCH), Health Education Bureau (BHE), IPHN, NNP, representatives from all Divisional Directors of Health ; representatives from all Divisional Directors from Family Planning, NIPSOM, WHO, UNICEF, Save the Children USA, Save the Children UK, CARE Bangladesh, Plan Bangladesh, BRAC, ICDDR,B, Eminence, Obstetrical of Gynecological Society of Bangladesh, BPA, BNF, BNNC, UPHCP, ICMH, MCHTI, CWCH were present. Several members of BOT of BBF were also present.

In the meeting, the proposed plan of activities for the WBW '09 and the rest of year were discussed and were finalized after incorporating suggestions from the valued participants.

1.4 Development of BCC Materials and their distribution

On the occasion of World Breastfeeding Week 2009, the following BCC materials were developed and printed:

- a. Poster (2 items)
- b. Flipchart
- c. Stickers (2 items)
- d. Booklet
- e. Mayer Dudh- Bangla newsletter on BF
- f. Folder

These printed materials were distributed throughout the country to:

- a) Different institutions and medical college hospitals in Dhaka city
- b) Divisional Directors, Family Planning
- c) Divisional Directors, Health Services
- d) Different NGO offices in Dhaka city
- e) District Commissioner (DC) Office
- f) Upazila Nirbahi Officers (UNO) Office
- g) Govt. Medical College hospitals
- h) Private Medical College hospitals
- i) Civil Surgeon (CS) Office
- j) Upazila Health and Family Planning Offices (UHFPO)
- k) Mother and Child Welfare Centers (MCWC)

1.5 Message through mobile operators

On the occasion of World Breastfeeding Week 2009, the following message has been sent through different cell phone operators (grameen. Teletalk, Akyel, Citycell):

Maa er dudh shuishur jonno shera khaddo o panio, emonki jhor tufan-bonna tey o; -

MOHFW, BBF, SAVE THE CHILDREN AND BTRC.

1.6 Press Conference

On the occasion of Bangladesh Breastfeeding Foundation organized a Press conference, on 30 July 2009 at the VIP lounge of National Press Club in collaboration with Save the Children. Around 50 journalists were present in that conference.

At the press conference, the speakers were **Mr. Ganesh Chandra Sarker**, Director IEM, DGFP; **Dr. Md. Mohsin Ali**, Nutritionist, UNICEF, **Drs. Sheikh Asiruddin and Riad Mahmud**, Save the Children; **Prof. M Q-K Talukder**, Adviser, BBF; **Dr. S. K. Roy**, Chairperson, BBF, **Prof. Sameena Chowdhury**, Vice Chairperson, BBF, and **Prof. Soofia Khatoon**, Secretary, BBF. In the conference, Mrs. Maksuda Begum, a field worker of Save the Children program spoke about her real experience in an area affected by Aila in May 2009.

2. Celebrating the World Breastfeed Week' 2009

2.2 Rally

On the occasion of WBW'09 Bangladesh Breastfeeding Foundation organized a colorful rally on 2nd August 2009 at 7:30 am.



Rally proceeding towards BICC

The rally started from South Plaza of Sangsad Bhaban ended at Bangabandhu International Conference Center (BICC). Around 1000 participants from different organization attended the rally wearing t-shirt and cap such as- Girls guide, Boys Scout, Nursing institute, BNCC, National College of Home Economics, Bangladesh Home Economics College, Govt. College of Home Economics and different NGOs.



Jarigan group touring different city areas

BBF arranged a Jarigaan group to render songs and jingles on breastfeeding that toured different parts the capital on a truck on 1st and 2nd August. The group also participated in the rally on 2nd August.

Inaugural ceremony



Dr. S. K. Roy, Chairperson, Bangladesh Breastfeeding Foundation, is presenting a crest to Sheikh Hasina, Honorable Prime Minister, People's Republic of Bangladesh, at the inaugural ceremony of World Breastfeeding Week'09.

2.3. Inaugural ceremony

Inaugural ceremony of WBW '09 was held on the 2nd of August at 10 A.M at the Hall of Fame of the Bangabandhu International Conference Centre (BICC), Sher-E-Bangla Nagar, Dhaka.. The Honorable Prime Minister of the People's Republic of Bangladesh **SHEIKH HASINA** inaugurated the World Breastfeeding Week 2009 as the Chief Guest. **Dr. A. F. M. Ruhul Haque**, MP, Honorable Minister for Health and Family Welfare and **Prof. Dr. Syed Modasser Ali**, Health and Social Welfare Advisor to Prime Minister were present as Special Guests. **Dr. S. K Roy**, Chairperson of Bangladesh Breastfeeding Foundation chaired the inaugural ceremony.



Honourable guests at the inaugural ceremony of WBW '09:

From left to right: Prof Dr. A.F.M. Ruhul Haque, Minister for Health and Family Welfare, **Sheikh Hasina, Honorable Prime Minister, People's of Republic of Bangladesh**, Dr. S .K. Roy, Chairperson, Bangladesh Breastfeeding Foundation and Prof. Dr. Syed Modasser Ali, Adviser to the Honorable Prime Minister.

About one thousand five hundred participants attended this high profile inauguration ceremony. Representatives from different Government ministries, professional societies, UN agencies and other development partners, stakeholders, NGOs, volunteers, students, nurses, Girls guide, Scouts, BNCC were

present. After recitation from the Holy Quraan, crests were presented to the Chief Guest and Special Guests. Dr. S K Roy presented crest to Sheikh Hasina, Honorable, Prime Minister, People's Republic of Bangladesh. Prof. M R Khan, National Professor & Prof. M Q-K Talukder handed over the crests to Dr. A. F. M. Ruhul Haque and Dr. Syed Modasser Ali respectively.

As chair of the session, Dr. S K Roy welcomed the distinguished guests and participants, shared the breastfeeding situation of Bangladesh and placed some requests for kind consideration of the Honorable Prime Minister. The special guests Health and Family Welfare Minister Dr. A. F. M. Ruhul Haque, Prime Minister's Adviser Prof. Dr. Syed Modasser Ali also gave their valuable speeches.

SHEIKH HASINA, the Honorable Prime Minister of the People's Republic of Bangladesh distributed crests among organizations for their outstanding contributions in the field of breastfeeding and IYCF.

The following organizations received crests:

DGHS	ICDDR, B
DGFP	BBF
NNP	Save the Children
IPHN	Plan Bangladesh
BNNC	BRAC
ICMH	CARE Bangladesh
UNICEF	CWCH
WHO	World Vision Bangladesh
UNFPA	



Prof. Shah Monir Hossain Director General of Health Services is receiving crest from the Honorable Prime Minister Sheikh Hasina for excellent services in the field of breastfeeding and IYCF.



Mr. Md. Abdul Quayyum, Director General of Family Planning, is receiving crest from the Honorable Prime Minister Sheikh Hasina for excellent services in the field of breastfeeding and IYCF



Prof. Dr Fatima Parveen Chowdhury Director, IPHN, is receiving crest from the Honorable Prime Minister Sheikh Hasina for excellent services in the field of breastfeeding and IYCF



Mr. Biman Kumar Saha, Executive Director, NNP, is receiving crest from the Honorable Prime Minister Sheikh Hasina for excellent services in the field of breastfeeding and IYCF.



Dr. S. K. Roy, Chairperson, Bangladesh Breastfeeding Foundation, is receiving crest from Honorable Prime Minister Sheikh Hasina for excellent services in the field of breastfeeding and IYCF.



Dr. Duangvadee Sungkhobol, WHO Representative in Bangladesh, is receiving crest from the Honorable Prime Minister Sheikh Hasina for excellent services in the field of breastfeeding and IYCF.



Mr. Carel De Rooy, Representative, UNICEF-Bangladesh, is receiving crest from the Honorable Prime Minister Sheikh Hasina for excellent services in the field of breastfeeding and IYCF.



Ms. Barbara Burroughs, Acting Country Director, Save the Children, is receiving crest from the Honorable Prime Minister Sheikh Hasina for excellent services in the field of breastfeeding and IYCF.



Mrs. Hasina Begum, Assistant Representative, UNFPA, is receiving crest from the Honorable Prime Minister Sheikh Hasina for excellent services in the field of breastfeeding and IYCF.



Dr. Jahangir Hossain, Health Advisor, CARE Bangladesh is receiving crest from the Honorable Prime Minister Sheikh Hasina for excellent services in the field of breastfeeding and IYCF.



Mr. Faruque Ahmed, Director, BRAC, is receiving crest from the Honorable Prime Minister Sheikh Hasina for excellent services in the field of breastfeeding and IYCF.



Prof. M.Q-K Talukder, Chairperson, CWCH, is receiving crest from the Honorable Prime Minister Sheikh Hasina for excellent service in the field of breastfeeding and IYCF.



Dr. Md. Iftakhar Hassan Khan, National Health Coordinator, World Vision Bangladesh is receiving crest from the Honorable Prime Minister Sheikh Hasina for excellent services in the field of breastfeeding and IYCF.



Mr. Liaquat Ali, Programme Support Manager, Plan Bangladesh is receiving crest from the Honorable Prime Minister Sheikh Hasina for excellent services in the field of breastfeeding and IYCF.



Prof. Dr. ARM Lutful Kabir, Executive Director, ICMH, is receiving crest from the Honorable Prime Minister Sheikh Hasina for excellent services in the field of breastfeeding and IYCF.



Dr. M. A. Salam Acting Executive Director, ICDDR, B is receiving crest from the Honorable Prime Minister Sheikh Hasina for excellent services in the field of breastfeeding and IYCF.

Speech of the Chief Guest

After this session, Honorable Prime Minister **SHEIKH HASINA** gave her valuable speech. Here are some excerpts from her speech:



Prime Minister Sheikh Hasina is giving her speech at the inaugural ceremony of WBW' 09.

The Prime Minister said there is no alternative to breastfeeding, the safest way of feeding the purest and nutritious food to the infant and young child. She also said, breastfeeding benefits both mother and child. Besides providing optimum and balanced food for the babies, breastfeeding also protects the mothers from different fatal diseases like heart ailments, diabetes and cancer she added.

Citing the verse No. 233 of Sura Baqara of the Holy Quran, Sheikh Hasina said mother's breast milk is a unique creation of Almighty Allah which not only give complete food to the baby, it also strengthens bondage between mother and child.

Pointing to the closest relations between mother and child, Prime Minister stressed the need for ensuring good health, adequate nutrition, rest and mental peace of the

mother during both pregnancy and lactation time by saying it is vital for both the mother and her baby. She emphasized that it is the responsibility **of father and other**

family members to ensure mothers can breastfeed every child optimally. She, however, regretted that providing less food to the mother during and after pregnancy is a common phenomenon in the society adding that the tendency must be changed.

Referring to the increasing number of mothers becoming professionals and wage earners, Sheikh Hasina called upon the authorities of all offices, corporate bodies and business establishments, factories to set up a crèche (day care center) in their respective organizations where mothers can breastfeed.

Sheikh Hasina said breastfeeding becomes more essential during disaster because scarcity of safe water and food becomes a common phenomenon.

She instructed the relevant authority to strictly enforce Regulation on breastmilk substitute marketing (BMS code) at all levels throughout the country.

The Prime Minister announced that henceforth the first week of August every year would be observed as Breastfeeding Week as a national event for creating awareness about the importance of breastfeeding and increasing the rate of exclusive breastfeeding in the country.

Sheikh Hasina said there is no alternative to breastfeeding as all necessary ingredients of proper physical and mental development of the human baby is available in mother's breast milk.

Referring to maternity leave, Sheikh Hasina indicated positive response and referred to her previous government's (1996-2001) approval of four months' maternity leave with full pay effective from the day of confinement.

The Prime Minister appreciated BBF for its timely steps to promote and support breastfeeding among the mothers and assured that all required support from her government would be provided to strengthen the Foundation.

She also said that the Ministry of Health and Family Welfare should work closely with Bangladesh Breastfeeding Foundation to consolidate programmes on promoting, protecting and supporting BF and IYCF.

Emphasizing on proper psychological development of the children, the Prime Minister said each school should appoint a child psychologist to assist in proper development of the students' physical and mental health.

The Prime Minister said her government wants to work for creating such an environment in which children will grow up with sound mental and physical health. Besides, she said, the government is working with a target to reduce child mortality rate from the current 54 to 15 per thousand while maternal mortality rate to 1.5 from the existing level of 3.8 by 2021.

The present government will reopen the community clinics to bring health care facilities to the doorsteps of the common people.

The Prime Minister said only a nation with sound health can steer the country forward to an enlightened future. She sought cooperation of all to extend their support to the government's endeavor to this end.

2.3 Art Competition

On the occasion of WBW '09 BBF organized an art competition on 6th August. **Professor M.S Akbar MP**, Chairman, Red Crescent Society, was present as Chief Guest, **Professor Syed Abul Baraq Alvi**, Chairman Print Making Department, Faculty of Fine Arts, University of Dhaka & **Professor Dr. Farida Jaman**, Faculty of Fine Arts, University of Dhaka were present as Special Guests. The program was chaired by Dr S K Roy, Chairperson, BBF. In the competition, participants were divided into 3 age groups according to their class and their topics were different.



**Children busy painting their thoughts on
breastfeeding**



**Chief Guest Prof. M.S Akbar MP, and Chairman
Bangladesh Red Crescent Society is giving the crest to
winners of the**

Around 100 competitors participated in the competition. For encouraging the children, BBF awarded crest to those budding artists who secured 1st, 2nd and 3rd position in each group. The first 10 participants from each group also received certificate of appreciation from BBF.

3. Continued activities of IYCF

3.1 Divisional workshop

Like the previous year, 6 divisional workshops has been organized with support from Save the Children USA, Care Bangladesh, Save the Children UK and TMSS. The respective Divisional Directorates organized the workshops. Divisional Directors (Family Planning), Civil Surgeons from the districts, NGO representatives, UNICEF and WHO representatives in the respective divisions participated in these workshops. Representatives from BBF were present in these workshops.

Chittagong Divisional Workshop

Chittagong Divisional Workshop was held on August 11, 2009. Mr. Md. Eshaque Ali on behalf of BBF joined the meeting. It was organized with support from Save the Children USA.

Main Outcome from group Work

Group –A: Civil Surgeon and DDFP of Rangamati, Khagrachhari and Bandarban and other NGO representatives

Activity	Timeline	Responsibility
Orientation of FWA / HA / NGO worker on BF promotion (IEC materials should be collected)	Quarterly	UH&FPO, UFPO, MOMCH
Orientation of health facility members of DH, MCWC, UHC, H&FWC (IEC materials should be collected)		

Orient local leaders, traditional leaders, religious leaders, TBA, SBA	Quarterly	UH&FPO, UFPO
BF/ IYCF would be incorporated as a agendum of -District coordination meeting (DC, HDC) -District health meeting -Upazilla Health meeting	Semi-annually	HDC Chairman, DC, CS, UH&FPO, UFPO
Broadcast key messages in local radio (emphasize on local language)		RD- Bangladesh Betar
Distribution of pictorial leaflets	Annually	UH&FPO, UFPO

Key issue:

- Different language in tribal group
- ICDP CHW orientation
- Hill Districts council, DDCC, UDCC : agenda on BF/IYCF
- Tribal folk song on BF
- Local radio
- Coordinate NGO BCC with local MOH authority
- Religious leader involvement

Group- B: Civil Surgeon and DDFP of Chittagong, Cox's Bazar, Noakhali and Feni districts and other NGOs

Activity	Timeline	Responsibility
BCC – Courtyard session, Community Clinic, Satellite Clinic, EPI Session, UH& FWC, Sub Centers, UHC, MCWC, and Sadar Hospitals	July'09- June'10	HA, FWA, NGO workers, FWV, Nurses, SACMOs, MOs

Breastfeeding Counseling Corner- UH& FWC, Sub-Centers, UHC, MCWC, Sadar Hospitals.	July'09- June'10	FWV, Nurses, SACMOs, MAs MOs
Including in the job Description		Authority
Sensitization of employer and employees		BBF & Media
Billboard, Campaign (Folk talents, video and drama)		GO-NGO, BBF, Corporate Sectors
IEC materials, posters, leaflets, stickers etc.	Sept' 09	BBF
Involvement of public representatives		
Orientation for the SBAs and TBAs	Sept' 09	BBF
Workshop at District and Upazila level		UFPO, UH 7 FPO, DDFP, CS
Allocation of fund		Authority

Key Issue:

- BCC
- Medical College Ped & Gyne specialist should be a divisional participant
- Billboard
- Orientation of SBA and TBA
- Workshop at District and upazila level or merged with routine monthly meeting

Group-C: Civil Surgeon and DDFP of Chadpur, BBaria, comilla and Laxmipur districts and other NGO representatives

Activity	Timeline	Responsibility
Agenda in monthly dist. and divisional coordination committee/dist. family planning committee/ co-ordination meeting at health & FP office	Monthly	CS, DDFP

Agenda in monthly upazila coordination committee/upazila health & FP coordination meeting	Monthly	UFPO, UH & FPO, MO-MCH
Provide awareness regarding BF at the line of ANC/at S.C/CC/FWC/MCWC/UHC/Sadar hospital	Regular	Respected Service provider-HA/FWA/FWV/NGO worker/nurse/MA/SACMO/MO
Dissemination of BMS Code in all level	ASAP	BBF/NNP
Restrict market promotion activities at all level service center in both GO/NGO	Regular	CS, DDFP
Installation of billboard with appropriate message regarding BF at district/ upazilas/paurosova	Up to June 2010	HEB/IEM (FP)/BBF/NNP
Provide training to the service provider at all level-both GO/NGO	Six months	CS, DDFP
Provide orientation to the private clinic owner as well as service provider regarding BF and BMS	Quarterly	UFPO, UH & FPO, MO-MCH
Organize folk song/popular theatre/cable network to familiarize BF	Quarterly	CS, DDFP, UFPO, UH & FPO, MO-MCH
Provide orientation to the Imam/ formal-informal	Six months	CS, DDFP, UFPO, UH & FPO, MO-MCH

Key Issues:

- DDCC, UDCC meeting, add agenda
- Counseling during ANC at facilities
- BMS code: Need to supply BMS code to all Immediately
- Market promotion: BMS marketing agent should be restricted within any facility
- Private clinics owner should be oriented
- Cable TV: need to give message, money to circulate

Barisal Divisional Workshop

Barisal Divisional workshop was held in 16 August 2009. On behalf of BBF, Dr. S. K. Roy attended the workshop. It was organized with support from Save the Children USA.



Barisal Divisional workshop of WBW '09

Divisional Advocacy and Planning Meeting on WBW 2009

District: Pirojpur

Activity	Timeline	Responsibility	Supervision & Monitoring
1. No prescription of Artificial baby food	Now and onward	All Doctor of health facilities	CS, DDFP, UHFPO, UFPOP & MOMCH&Fp
2. Implementation of Breast feeding practice properly & information of it's benefit to community		HA, FWA & NGO's	CS, DDFP, UHFPO, UFPOP, HI & FPI
3. Discuss BF message in DD CC & UDCC meeting	Monthly	DC, CS, DDFP, UNO, UHFPO, UFPO	Div, Commissioner DC, CS, DDFP, UNO, UHFPO, UFPO

4. Community clinic based discussion about BF with pg mother	Monthly	HA, FWA, AHI FPI	UHFPO, UFPO
5. Establishment of BF corner at health facilities	ASAP	CS, UHFPO	CS & UHFPO
6. Agenda at monthly meeting at District and upazila	Monthly	CS, UHFPO & UFPO	CS, DDFP, UHFPO & UFPO

District: Jhalokati

Activity	Timeline	Responsibility	Supervision & Monitoring
1. Orientation of all field staffs & community group leaders		BBF, UHFPO, UFPOP	CS, DDFP
2. Orientation of mothers at community and household level		HA, FWA, FWV, NGO workers	UHFPO, UFPOP, HI, AHI & FPI
3. District level orientation		BBF, DC, CS, DDFP	D Director (health and FP)
4. Rally, folk song, drama, poster, cable TV for dissemination of BF message		All level officer	

District: Barisal/Bhola/ Baguna

Activity	Timeline	Responsibility	Supervision & Monitoring
1. Agenda in every monthly meeting	Monthly	UHFPO & UFPO	CS, DDFP
2. Establishment of BF corner in every health complex	With in 3 months	UHFPO & UFPO	Duty doctor, RMO
3. Counseling with Pregnant mother	Weekly	FWA, FWV	UFPO, MO MCH&FP
4. Strengthening BCC activity at the field	Weekly	HA, FWA	UHFPO , UFPO, AHI, FPI
5. Group meeting with newly married couple	Monthly	HA & FWA	FPI, AHI, UHFPO& UFPO
6. Demonstration of positioning and attachment at union/ upazila level with female member of UP	Depend Availability of resources	BBF, NGOs	CS, DDFP, UHFPO, UFPO
7. No prescription of Artificial baby food by doctors	Now and onwards	All service providers	CS, DDFP, UHFPO, UFPO, MO
8. Establishing BF corner in every UHC	Now and onwards	Duty Doctors, Nurses	CS, DDFP UHFPO

District: Patuakhali

Activity	Timeline	Responsibility
1. Agenda in every monthly meeting	Monthly	UHFPO & UFPO
2. Orientation of mothers at community and household level	Regularly	HA, FWA, AHI,FPI NGO workers(SC-USA, BRAC)
3. In Community clinic arranging group meeting with pregnant mother along with family members	Weekly	HA, FWA, AHI,FPI, NGO Workers
4.Training of Village doctors & TBA regarding BF	Depends on Availability of fund	BBF, Other NGO, CS DDFP
5. No prescription of Artificial baby food by doctors	Now and onwards	All health service providers
6. Establishing BF corner in every UHC		UHFPO, UFPO

Divisional Activities

Activity	Timeline	Responsibility	Supervision & Monitoring
1. Agenda in every monthly meeting	Monthly	Div. Directors (Health and FP),	
2. Discuss BF message in Divisional coordination meeting	Monthly	Divisional Commissioner	
3. Issue a memo from divisional office regarding discussion on Breast feeding in different meeting	ASAP	Divisional Commissioner, Divisional Directors of Health and FP	
4. BF agenda will be incorporated in orientation organized by an International NGO in different upazila of Barisal Division	ASAP	Divisional Commissioner, Divisional Directors of Health and FP	BBF
5. Issue a memo on no prescription of Artificial baby food by doctors	Now and onwards	Divisional Directors of Health and FP	

Khulna Divisional Workshop

On 17 August 2009 Khulna divisional workshop was held. Mr. Md. Eshaque Ali attended the workshop on behalf of BBF. It was organized with support from Save the Children UK.

Outcome of the workshop

Group 1

Activities	Responsibility
Training for All service Provider.	Doctor/Field Worker/Go, NGO Staffs/ANC/Delivery/PNC DC/CS/DDFP.
TOT for Districts/Upazila Managers	DO
Workshop for Stakeholder at Community level.	Upazila Level Officer (Upazila Chairman / Members / Imams/ School Teachers/H&FP Worker/Remaining leader)
Group Meeting at CC level for Pregnant Mothers	H&FW/NGO
I.P.C by Field workers with Flipchart	Do
Related Message by local Media e.g. Radio, TV Channels	DC/CS/DDFP
Related Message through Mobile / Newspapers	DC/CS/DDFP
Distribution of I.E.C Materials	DC/CS/DDFP
Local Cultural Program. e.g.- Gari gan/foc song/Gamvira/Pat song etc.	. Do
Discourage Baby food promotion by service Provider	Local authority
Baby show & Award for Fully BF Mother	Local authority

Involvement of Political Leaders	National level
I.P.C about laws (BMS code) at Field level with leaflets	UH&FPO /UFPO
Local level Committee to Mothers' nutrition and prevent promotion for baby food	District & Upazila committee
Motivation of Doctors& Nurses not to receive any gift by any BMS companies	
Regular Mobile Court to Prevent the promotion & artificial baby food in Hospital & Nursing Homes.	DC/CS/UNO
Quarterly reporting system after quarterly meeting at district level	
Reporting system for field worker to monitoring the Improvement	

Group work- 2

Less awareness Practice on BMS Code, BMC code violations: **Suggested proposals**

- Implementation of BMS code & BMC code properly and strictly.
- Encouraging doctors to inspire their patients for breastfeeding and to avoid breastfeeding substitutes (BMS).
- Government support for strict regulation of BMS code and punishment for violating BMS code.
- NGO collaboration and activity or avoidance of BMS
- Support from the doctors and others who prescribes BMS by not suggesting BMS for infants.
- Awareness of the MOH&FW staffs in cc, union, upazila & District level to avoid BMS & improve EIB&EBF.
- Support by the Religious leaders Imam, Purohit etc.

Low Coverage of EBF/EIB: suggested steps

- Awareness of fruitfulness of breastfeeding
- Motivating and creating awareness among mothers and Community
- Observing World Breastfeeding Week successfully
- Role of professionals Gynecologists and Pediatrician in promotion and protection EIB&EBF. They can motivate their patients and community.

Group-3

Increasing awareness

- Increase the awareness among the mother through FW.
- Increase awareness through ANC& PNC visit.
- Ensure BMS CODE through Mobile /court.
- Increase awareness among the mother by trained up service provider
- Develop awareness among secondary / Higher secondary level
- Restriction of Advertisement on BMS through various media.

Group work as presented by 4 Groups in the Divisional advocacy and planning, Sylhet

Activities to promote BF/IYCF September 2009 to July 2010

Group 1: Hobigonj

Team members: CS and DDFP of Hobigonj, PD- and TFP, FIVDB

Activity	Timeline	Responsibility
Advocacy Meeting at Upazila level	April 2010	CS, UHFPO, UFPO, NGO, SC/USA
Establishing BF corner in institutions to serve working mothers	April 2010	GO, NGO, Private sector
Training of GO/NGO field workers on breastfeeding	Sept-Dec 2009	CS, DDFP, SC/USA, FIVDB
Training of TBA & VDs on breastfeeding for community awareness	Jan- Dec 2010	SC/USA & NGOs
Preparing IEC and BCC materials	Sept-Dec 2009	SC/USA, IEC Unit of DGHS
Community awareness buildup	Sept-July 2009	GO and NGO Field workers

Group 2: Moulovibazar

Team members: CS in-charge and DDFP of Hobigonj, BRAC, HASAB

Activity	Timeline	Responsibility
Training of Community Field Workers to help the mothers at Upazila level	Sept-Oct 2009	UHFPO, UFPO
Orientation and Advocacy meeting at District and Upazila Level	Sept 2009	CS, DDFP, UHFPO, UFPO
Refresher training of CSBA, Training of TBAs	By Dec 2009	UHFPO, UFPO
Development of breastfeeding corner at community clinic	June 2010	Concerned authority

Group 3: Sunamgonj

Team members: CS Sunamgonj, AD (Health), CARE, HEED, SSKS

Activity	Timeline	Responsibility
Train both GOB and BGO field staff	Oct 2009-June 2010	CS, DDFP, NGO coordinator
Orientation of religious leaders, madrasa student, newly married couple, mothers/mothers in law	Jan –June 2010	DD-Islamic Foundation, CS, DDFP
Use of media personnel, political leaders, public representatives	Feb-June 2010	CS, DDFP, DD-Media and press club, UHFPO, UFPO
Use of local folk media (folk song, drama, theatre) for raising community awareness	Oct 2009 – Jun 2010	NGO Coordinator, CS, DDFP, UHFPO, UFPO
Establish breastfeeding corner at community clinic	Oct 2009 – Jun 2010	UHFPO, UFPO

Court yard meeting, group session (ARSHI) with pregnant mothers to raise awareness on nutrition by using folk media	Nov 2009-Jun 2010	NGO, UHFPO, UFPO
Establish billboard, signboard, leaflet	Nov 2009-Jun 2010	NGO, UHFPO, UFPO
Fulfillment of existing vacant posts of GOB Health workers	Oct 2009 – Jun 2010	NGO, CS, DDFP

Group 4: Sylhet

Team members: CS and DDFP of Sylhet, SC/USA, Shimantik

Activity	Timeline	Responsibility
a. Orientation of all level GO/NGO workers, TBA/VD b. Awareness build up of Imam, teachers, community leaders, UP members and local GOB bodies and media personnel To achieve high coverage of initiation of breast feeding within one hour of birth	Sep 2009 – July 2010	CS, DDFP, Shimantik, FIVDB, SSKS, SC/USA
a. selection of breastfeeding corner with appropriate privacy b. Selection and training of volunteer service provider To develop breast feeding corner at community clinic	Sep 2009 – July 2010	CS, DDFP, Shimantik, FIVDB, SSKS, SC/USA
a. Develop TOT trainers group at district level b. Train all level of GO/NGO service providers at Upazila level To train public and NGO sector service providers	Sep 2009 – July 2010	CS, DDFP, Shimantik, FIVDB, SSKS, SC/USA
a. Rolling out motivational activities by trained providers b. Using leaflet, poster, billboard, miking to create/raise community awareness c. Develop/reinstate powerful committee at Upazila level To address less awareness	Sep 2009 – July 2010	CS, DDFP, Shimantik, FIVDB, SSKS, SC/USA

Dhaka Divisional Workshop

14 September 2009. The workshop took place in the conference room of IPH and was chaired by Dhaka Divisional Director (in-charge). Prof. Fatema Parvin Chowdhury, Director of IPHN was present as Chief guests.

Activity	Timeline	Responsibility
1. Awareness developing program by FWA, HA by Courtyard EPI, program Satellite Clinic, Community Clinic at union level		
2. We Agenda all time Breast feeding every monthly meeting in health & family planning Meeting		
3. We can arrange a breastfeeding corner at every Upazilla Health Complex		UHCP
4. Outdoor – we can give Breastfeeding Echoes with the pregnant women		UHCP
5. MCH unit: FWV give Breastfeeding Education of pregnant Mother		UHCP
6. One breastfeeding Corner already established in our Sadar Hospital		District
7. All gyne consultant & all medical officer can motivation outdoor female pregnant women about benefit of breastfeeding		District
8. Orientation of all staff nurses Aya on breastfeeding		District
9. We can arrange Poster, Leaflet, wall painting about advantage of Breast feeding		District
10. One Agenda should be taken at monthly meeting at district level		District

Group-B Mymanshing		
1. In District monthly meeting we put an agenda for breastfeeding, Specially exclusive & complementary feeding. we discuss its		
2. In Upazila Health Complex we discuss breastfeeding in every monthly meeting		
3. In Community Clinic HA, FWA, continuing counseling among poor mother especially pregnant & lactating mother. Give knowledge about sucking of colostrum & breast feed within half an hour of delivery		
4. We teach the mother as well as her husband, grand mother about the usefulness of breastfeeding. If want to keep your baby healthy please suck mother's milk within half an hour of delivery.		
5. We counseling the mother at courtyard when our HA, FWA go home to home for EPI vaccinations monitoring, birth registration, death registration etc.		
6. Lastly we say the Bani of Quran about breastfeeding also scientific lessons among them. It will stock the mind of muslims mother.	Before June/10	District
Group-C Netrakona		
1. Arrangement of Breastfeeding week every year at district & Upazila. (Rally & discussion meeting)		
2. Taking as agenda in monthly meeting at district & Upazila.	Every month	
3. Orientation to the pregnant mothers during ANC & PNC about benefits & process of successful breastfeeding (in each visit)		

4. SSN will assist the mothers after delivery at district & upazilla hospital to ensure the correct process of successful breastfeeding. (every mother confinement)		
5. FWV'S will assist the mother after delivery at FWC (upgraded) & MCWC to ensure the successful process of BF. (Every mother after confinement)		
6. Group meeting by each Health worker/ FWA, FWV 2 meetings / months about breastfeeding during home visit & C.C		Wall poster, Billboard at different sites (arranged by Breastfeeding foundation)
Group-D Sariyapur		
1. Motivation of the mother group at field level by Courtyard for benefits of BF.	Through out the year especially at E.P.I session	HA/ FW/ AHI/ FPI/ HI
2. Motivation of pregnant mother for BF at CC/SIC/FWC/UHC/Sadar hospital	During ANC & Perinetal Period & PNC	Concerned service provider SSN, FWV, MA/SACMO, MO
3. Exposure of Posters at little places in favor of BF	Through out this year	DSI/SI/SNHEO/JUHEO
4. Awareness training programme of Secondary School & College Teacher / Imams in forever or BF to dissimilate the message to the school/ mosques	1 day/ batch at district & upazila level	CS/DD(FP)/UHQFPO/U FPO/RMO/MO(MCH)
Group-E Narayangonj		
1. Orientation among - Health and Family Planning workers, - Doctors, Nurses M.A, Paramedics to be oriented - increased ANC, PNC, Institutional delivery	- October/09 - November/09	

	- October 09 to June/10	
2.-HEO among fertile mothers especially lactating mothers - HE in EPi sites, satellite clinics, HFWC, FWC,CC,		

Rajshahi Divisional Workshop:

Rajshahi Divisional workshop was arranged with support from TMSS on August 20, 2009.

The Additional Divisional Commissioner was present as chief guest.

Activity	Timeline	Responsibility
Advocacy meeting	By October	District
Advocacy meeting	By December	Upazila
One day orientation FWA, FWV, HA, MA, Nurse	By February	
Send the code to all district		DDFP/CS/DC
Orientation for pregnant mothers on BMS Code introduce by MSG		

3.2 Week observation in the districts and upazilas

The WBW'09 week was observed in the different districts and upazillas throughout the country. The OGSB organized special program in Garagram upazilla, Putimari union, Nitai union and Romachandi unions in Kishorgonj upazilla.

World Breastfeeding Week'09: Upazila Program
Community Based PNC study in Bangladesh
OGSB, Kishoregonj Field Office
Nilphamari

OGSB Kishoregonj observed the World Breastfeeding Week'09 very colorfully jointly with Upazila Health & Family Planning Department & BRAC (MNCH) by the financial & technical assistance of Save the Children-USA & Bangladesh Breast Feeding Foundation.

The day was launched through a well organized rally participated by the Supervisors, Field Staff of Health & Family Planning Department, BRAC (MNCH), OGSB (PNC Study), CIPRB led by Civil Surgeon-Nilphamari, Dr. Abdul Quader Khan, UH&FPO & Md. Mozaharul Islam, UFPO Kishoregonj, Nilphamar . After the rally, a well-organized advocacy meeting was held at the conference room. The meeting was Chaired by Dr. Anwarul Islam, Civil Surgeon, Nilphamari, & Co-chaired by Mrs. Afroza Begum, Deputy Director- Family Planning, Nilphamari.

Md. Jakir Hossain Babul, Upazila Chairman, Kishoregonj was present as the Chief Guest while Dr. Abdul Quader Khan, UH&FPO & Md. Mozaharul Islam, UFPO Kishoregonj, Nilphamari were attended as the special guest. Welcome address was given by Mizanur Rahman, Upazila Manager, BRAC (MNCH Program).The program was moderated by Alamgir Sikder, Field Coordinator-OGSB & the important events of the program documented by Momen Khan, Training & Documentation officer, OGSB Kishoregonj, Nilphamari.

They all delivered their valuable speech to health and family planning field workers and supervisors mentioning the importance of the day and to build up awareness among mass people particularly pregnant mother through the breastfeeding counseling. All the speakers highlighted the following issue

- To enhance breastfeeding counseling at community clinic and satellite clinic.
- To ensure early initiation of Breastfeeding within 1 hour of birth.
- To extensive exclusive Breastfeeding up to six months.
- To improve complementary feeding (CF) practice after 6 months and continue breastfeeding up to 2 years.
- To improve nutrition of pregnant and lactating mothers for successful breastfeeding.

As there were no other issues, Dr. Anwarul Islam, Civil Surgeon, Nilphamari wrapped up the discussion meeting with special thanks to all participants and organizer for organizing the program.

After completing the discussion refreshers were distributed among participants.

Community based PNC study in Bangladesh **OGSB Modhukhali Field office**

Community based PNC study in Bangladesh-OGSB Modhukhali Field office observed the World Breast Feeding Week very colorfully jointly with Upazila Health & Family Planning Department & VOSD (NNP) with the assistance of Save the Children-USA & Bangladesh Breast Feeding Foundation.

The 2nd August 2009:

The day was launched through a well organized rally participated by the Supervisors, Field Staff of Health & Family Planning Department, VOSD (NNP), OGSB (PNC Study), CIPRB led by Dr. Md. Nazrul Islam, UH&FPO & Ms. Afroz Hossain, UFPO Modhukhali, Faridpur media cover the news.



After the rally, a well organized discussion meeting was held at the conference room. The meeting was Chaired by Dr. Md. Nazrul Islam, UH&FPO, Modhukhali & Co-chaired by Ms. Afroz Hossain, UFPO, Modhukhali.



Dr. Md. Basirul Islam, Civil Surgeon, Faridpur was present as the Chief Guest while Dr. Morol Md. Yeakub Ali, Deputy Director, Family Planning, Faridpur, Dr. Tapon Kumar Biswas, Deputy Civil Surgeon was attended as the special guest. Welcome address was given by Dr. Shyamal

Kumar Biswas, Md. Moniruzzaman, SS, CIPRB, Md. Humaun Kabir, AA&PSO, Feroz Ahemd, T&DO, Halima Rahaman,FF, OGSB were also present at the occation.

Dr. Md. Abdus Salam, Residential Medical Officer, Modhukhali UHC addressed as the keynote speaker. Around 80 persons were present at the meeting along with twelve ANC & PNC mothers. Mr. Md. Humaun Kabir, MA, Modhukhali Health Complex moderates the meeting.

The 3rd August 2009:

On the 3rd day of the week, a discussion meeting was held at Megchami FWC of Modhukhali. The meeting was presided over by Dr. Monika Shaha, SACMO, Megchami FWC. Mr. Farukuzzaman Khan, Chairman, Megchami Union Parisad was attended as the chief guest while Mr. Mohammad Ali, FPI, Ms. Hasina Khanom, FWV, Mr. Abdur Razzaque, HA, Mr. Kanchan Kumar Biswas & Mr. Motaleb Hossain, Deputy Asstt. Agriculture Officer, Mr. Dipak Halder, FS, VOSD, Md. Moniruzzaman, SS, CIPRB & Dr. Shyamal Kumar Biswas, FC, Md. Humaun Kabir, AA&PSO, Sannuma Akter,FF OGSB were present at the meeting. The speakers briefly discusses on the importance of Breastfeeding & the additional food after six month. Around 55 participants along with 10 ANC & PNC mothers were present at the meeting. Feroz Ahmed, T&DO moderate the meeting.

The 4th August 2009:

On the 4th day of the week, a discussion meeting was held at Bagat FWC of Modhukhali. The meeting was presided over by Dr. Sipra Rani Shil, SACMO, Bagat FWC. Mr. Rahim Fakir, Chairman, Bagat Union Parisad was attended as the chief guest while Dr. Javedur Rahman, DPM, SNL, was present as the special guest. Speakers Sima Das, FS, VOSD, Dulal Das, HA, Ms. Akhen Rakhail Joya, PSO, SC-USA, Dr. Farzana Islam, Technical Coordinator, Mr. Sirazul Islam, Admin & Finance Officer, OGSB PNC study, Ms. Aleya Begum, FPI, Ms. Molina Biswas, FWV, briefly discusses on the importance of Breastfeeding. They specially emphasis on the cost effectiveness & the usefulness of breastfeeding at the time of disaster. Md. Moniruzzaman, SS, CIPRB, Md. Humaun Kabir, AA&PSO, Salina Yeasmin,FF, OGSB were

also present at the occasion. Around 60 participants along with 9 ANC & PNC mothers were present at the meeting. Feroz Ahmed, T&DO moderate the meeting.

The 5th August 2009:

On the 5th day of the week, a discussion meeting was held at Gajna USC(RD) of Modhukhali. The meeting was presided over by Dr.Md. Atahar Hossain,MA, Gajna RD. Mr Solaiman Sheikh, Secretary, Gajna Union Parisad was attended as the chief guest. The welcome speech was delivered by Dr. Shyamal Kumar Biswas, Field Coordinator, OGSB. Speakers Dipok Kumar Ray, FS, Madhuri Datta, CNO, VOSD, Md. Moniruzzaman, Surveillance Supervisor, CIPRB, Md. Fazlur Rahman, MA(Rtd.),Reba Rani, FWV briefly discusses on the importance & usefulness of Breastfeeding. Feroz Ahmed, T&DO, Md. Humaun Kabir, AA&PSO, Romana Afroz Soma,FF, OGSB were also present at the occasion. Around 50 participants along with 6 ANC & PNC mothers were present at the meeting. Feroz Ahmed, T&DO moderate the meeting.

3.3 Action plan of IYCF activity developed in six divisional workshops (Summary) 2009- 2010

1. Orientation on IYCF /BF promotion for health facility members FWA/HA/Paramedic /NGO/ FWV/ Nurses, SACMOs, MAs, MOs, MCWC, UHC, H&FWC, SBAs and TBAs.
2. Orientation on IYCF /BF promotion for local leaders, traditional leaders, religious leaders
3. Providing orientation to the private clinic owner as well as service provider regarding BF and BMS
4. District/Upazila/Paurashava Coordination Meeting [DC, HDC]
5. BF/IYCF would be incorporated as an agendum in monthly District and Upazila Health and Family Planning Coordination Committee/ meeting
6. Broadcasting key messages on BF promotion (emphasize local language) in radio for Hill Tracts
7. Ensuring supply of BF related BCC materials and distributing such pictorial handout leaflets
8. BCC- Courtyard session, Community Clinic, Satellite Clinic, EPI Session, UH&FWC, Sub Centre, UHC, MCWC and Sadar Hospitals
9. Establishing Breast Feeding Counseling Corner in UH & FWC, Sub-Centers, UHC, MCWC, Sadar Hospitals
10. Including EBF in the professional health workers' Job Description
11. Providing sensitization facility for employer and employees
12. Billboard, Campaign (Folk talents, video and drama)
13. Workshop at District and Upazila level
14. Dissemination of BMS Code in all level
15. Restricting market promotion activities at all level in both GO/NGO
16. Organizing folk Song/Popular theatre/ cable network to familiarize BF

17. Implementation of Breast feeding practice properly & information on it's benefit to community.
18. Agenda at monthly meeting at District and upazila
19. Group meeting with newly married couple
20. No prescription of Artificial baby food by doctors
21. Arranging Breastfeeding week every year at district & Upazila (Rally & discussion meeting)
22. SSN will assist the mothers after delivery at district & upazila hospital to ensure the correct process of successful breastfeeding. (every mother confinement)
23. Exposure of Posters at tiny places in favor of BF
24. Awareness training programme of Secondary School & College Teacher / Imams in favor of BF to disseminate the message to the school/ mosques
25. Motivating Husband & Head of the family for BF
26. Discussion about breastfeeding, mother care & nutrition during Jumma Khutba on Fridays by the Imams in different masjids.
27. Involvement of other departments of the multisectoral group
28. Prohibition of Artificial formula from market through law enforcing agency
29. Distribution of messages on BF with local Cable Net work
30. Involving popular media persons for breastfeeding related promotional, talk shows etc
31. Doctors, paramedical field worker also disseminate the message to all girls schools & girls colleges about Breastfeeding on December 2009
32. Local printing media & cable network will be utilized for public awareness


3.4 Week observation in different Institution and Hospitals in the capital

Different institutions and hospitals observed this World Breastfeeding Week 2009. These are:


- a) Dhaka Medical College Hospital
- b) Dhaka Shishu Hospital
- c) Bangabandhu Sheikh Mujib Medical University (BSMMU)
- d) Bangladesh Institute of Research and Rehabilitation in Diabetes, Endocrine and Metabolic Disorders (BIRDEM)
- e) Institute of Mother & Child Health (ICMH)
- f) National Medical College Hospital
- g) Radda MCHFP Centre
- h) International Center for Diarrhoeal Disease Research Bangladesh (ICDDR'B)

APPENDIX-1

Massages of World Breastfeeding Week 2009



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



রাষ্ট্রপতি

রাষ্ট্রপতি
গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ
ঢাকা।
১৭ শ্রাবণ ১৪১৬
০১ আগস্ট ২০০৯

বাণী

বাংলাদেশ ব্রেস্টিফিডিং ফাউন্ডেশনের উদ্যোগে বিশ্বের অন্যান্য দেশের মতো বাংলাদেশেও 'বিশ্ব মাতৃদুগ্ধ সপ্তাহ-২০০৯' পালিত হচ্ছে জেনে আমি খুশি হয়েছি। আমি এ উদ্যোগকে স্বাগত জানাই।

মায়ের দুধ শিশুর শ্রেষ্ঠ খাবার। মায়ের দুধের কোন বিকল্প নেই। শিশু ভূমিষ্ট হওয়ার পর প্রথম ছয় মাস পর্যন্ত শিশুর সঠিক বৃদ্ধি ও মেধা বিকাশে মায়ের দুধ অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ। বিশ্বব্যাপী যুদ্ধ বিগ্রহ এবং প্রাকৃতিক দুর্যোগে প্রথম শিকার হয় নারী ও শিশুরা। প্রেক্ষিতে এ বছরের প্রতিপাদ্য, 'দুর্যোগ মোকাবেলায় মায়ের দুধ শিশুর জন্য শ্রেষ্ঠ খাদ্য ও পানীয়' সমন্বয়পযোগী হয়েছে বলে আমি মনে করি। শিশুর সুষ্ঠু শারীরিক ও মানসিক বিকাশে নির্দিষ্ট সময় পর্যন্ত তাদের মাতৃদুগ্ধ পান করানো সম্পর্কে ব্যাপক গণসচেতনতা সৃষ্টির জন্য আমি সকলের প্রতি আহবান জানাই।

আমি 'বিশ্ব মাতৃদুগ্ধ সপ্তাহ-২০০৯' এর সাফল্য কামনা করি।

খোদা হাফেজ, বাংলাদেশ চিরজীবী হোক।

জিহ্মান
মোঃ জিল্লুর রহমান



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ



PRIME MINISTER
GOVERNMENT OF THE PEOPLE'S REPUBLIC OF
BANGLADESH

১৭ শ্রাবণ ১৪১৬

০১ আগস্ট ২০০৯

বাণী

বিশ্বের অন্যান্য দেশের মত বাংলাদেশেরও আগস্টের প্রথম সপ্তাহটি “বিশ্ব মাতৃদুগ্ধ সপ্তাহ” হিসেবে উদ্‌যাপিত হচ্ছে জেনে আমি আনন্দিত। আমি আশা করি, এই সপ্তাহ উদ্‌যাপনের মাধ্যমে শিশু খাদ্য হিসেবে মায়ের দুধের ব্যবহার সুনিশ্চিত করার ক্ষেত্রে জনগণের মধ্যে ব্যাপক উদ্বীপনা সৃষ্টি করা সম্ভব হবে।

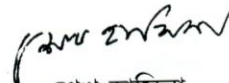
পরিপূর্ণ শারীরিক বিকাশ ও দ্রুত বেড়ে উঠতে প্রতিটি শিশুর জন্যই মায়ের দুধ একটি উৎকৃষ্ট ও সবচেয়ে উপযোগী খাবার। বিশ্ব মাতৃদুগ্ধ সপ্তাহের এ বছরের প্রতিপাদ্য “দুর্যোগের সময় মায়ের দুধ শিশুর জন্য সর্বশ্রেষ্ঠ খাবার”- শিশুকে মায়ের দুধ পান করাতে জনসচেতনতা সৃষ্টি করবে বলে আমি মনে করি।

অফিস আদালত, শপিং মল, হাসপাতাল, ব্যাংক, বীমা, সরকারি, আধা-সরকারি সকল প্রতিষ্ঠানে শিশুদের মাতৃদুগ্ধ প্রদানের লক্ষ্যে মায়ের জন্য নির্দিষ্ট স্থান নির্ধারণ করার ব্যবস্থা নিতে হবে। কর্মরত মায়ের দুগ্ধ-পানরত শিশুদের জন্য ডে-কেয়ার সেন্টার প্রতিষ্ঠা করে মাতৃদুগ্ধ পান করার সুযোগ সৃষ্টি করার ব্যবস্থা করে দিতে হবে। তবেই এ প্রয়াস সাফল্য অর্জন করবে।

সরকারি-বেসরকারি সকলের সম্মিলিত প্রয়াসে স্বাস্থ্য, পুষ্টি ও শিশুর মৃত্যুহার কমিয়ে সহস্রাব্দ উন্নয়ন লক্ষ্যমাত্রা ২০১৫ এবং ভিশন ২০২১ এর লক্ষ্যমাত্রা অর্জন করতে আমরা সফল হ'ব বলে আমার দৃঢ় বিশ্বাস।

আমি বিশ্ব মাতৃদুগ্ধ সপ্তাহ ২০০৯ উপলক্ষে গৃহীত সকল কর্মসূচির সাফল্য কামনা করছি।

জয় বাংলা, জয় বঙ্গবন্ধু
বাংলাদেশ চিরজীবী হোক।


শেখ হাসিনা



ডা. আ. ফ. ম. রুহুল হক এম পি
মন্ত্রী
স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রণালয়
গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার

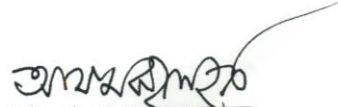
বাণী

দুর্যোগ কালে শিশুদের স্বাস্থ্য সুরক্ষার জন্য বুকের দুধ খাওয়ানো অব্যাহত রাখা অত্যন্ত জরুরি। এজন্য মায়েরদের সহায়তা প্রদান করা খুব প্রয়োজন। এ সময়ে শিশুদের পুষ্টি নিশ্চিত করতে তাদের চাহিদা সম্পর্কে সকলের সম্যক ধারণা থাকা প্রয়োজন। বিশ্বের অন্যান্য দেশের ন্যায় বাংলাদেশেও ১-৭ আগস্ট বিশ্ব মাতৃদুগ্ধ সপ্তাহ ২০০৯ পালিত হচ্ছে। বিশ্ব মাতৃদুগ্ধ সপ্তাহের এবারের প্রতিপাদ্য ‘দুর্যোগ মোকাবেলায় মায়ের দুধ শিশুর জন্য শ্রেষ্ঠ খাদ্য ও পানীয়’ অত্যন্ত সময়োচিত ও অর্থপূর্ণ। মাতৃদুগ্ধের গুরুত্ব ও বিশেষত এবারের প্রতিপাদ্যের ওপর বাংলাদেশ ব্রেস্টফিডিং ফাউন্ডেশন একটি স্মরণিকা ও সংবাদপত্রে কোড়পত্র প্রকাশসহ বিভিন্ন কর্মসূচি গ্রহণ করায় আমি তাদেরকে আন্তরিক ধন্যবাদ জানাচ্ছি।

আমরা দেখেছি, ২০০৭ সালের ১৫ নভেম্বর দেশে প্রলয়ংকারী ঘূর্ণিঝড় সিডরের আঘাতের পর যেসব দুগ্ধপোষ্য শিশু মায়ের দুধ খাওয়া অব্যাহত রেখেছিল তাদের তুলনায় যারা বিরত হয়েছিল তাদের হাসপাতালে ভর্তির ঝুঁকি অনেক বেশি ছিল। আমরা লক্ষ্য করি, যখনই কোনো এলাকা দুর্যোগকবলিত হয় তখন প্রচুর পরিমাণে শিশুখাদ্য ও গুঁড়োদুধ অনুদান হিসেবে পাওয়া যায়। কৃত্রিম শিশুখাদ্য গ্রহণের ঝুঁকি সম্পর্কে অজ্ঞতার কারণে এরূপ সময়ে যেসব মা বুকের দুধ খাওয়াতো তাদের অনেকে শিশুকে কৃত্রিম খাবার দেওয়া শুরু করেন। এর ফলে দুগ্ধপোষ্যদের রোগ ও মৃত্যুহার অহেতুক অনেক বেড়ে যায়।

শিশুর জন্য শ্রেষ্ঠ খাদ্য ও পানীয় হিসেবে মায়ের দুধের প্রচার ও শিশুকে তা গ্রহণ নিশ্চিত করার জন্য সকল স্তরের মানুষকে স্বতঃস্ফূর্তভাবে এগিয়ে আসতে হবে। আমি বিশ্ব মাতৃদুগ্ধ সপ্তাহ ২০০৯ ও বাংলাদেশে মায়ের দুধ খাওয়ানোর সকল আন্দোলনের সাফল্য কামনা করছি।

জয় বাংলা, জয় বঙ্গবন্ধু।
বাংলাদেশ চিরজীবী হোক।


ডা. আ. ফ. ম. রুহুল হক



উপদেষ্টা
প্রধানমন্ত্রীর কার্যালয়
গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার

বাণী

বাংলাদেশে প্রতি বছরের মতো এবারও বিভিন্ন কর্মসূচির মধ্যে দিয়ে বিশ্ব মাতৃদুগ্ধ সপ্তাহ পালনের উদ্যোগ নেওয়া হয়েছে জেনে আমি আনন্দিত। দুর্যোগ মোকাবেলায় মায়ের দুধ শিশুর জন্য শ্রেষ্ঠ খাদ্য ও পানীয়- প্রতিপাদ্যটি খুবই তাৎপর্যপূর্ণ। শিশুর স্বাভাবিকভাবে বেড়ে ওঠা, মানসিক বিকাশ ও স্বাভাবিক সুস্থতা নিশ্চিত করতে মায়ের দুধের ভূমিকা অপরিসীম ও অতুলনীয়। দুর্যোগকালে মায়ের দুধ শিশুকে বাড়তি নিরাপত্তা দেয়, রোগ-ব্যাধি থেকে দূরে রাখে।

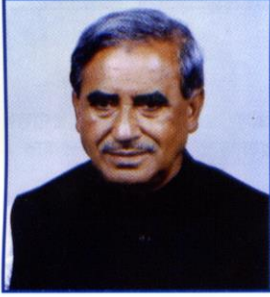
দুর্যোগকালীন সময়ে অপরিচ্ছন্ন পরিস্থিতি, দূষিত পানি, তীব্র খাদ্য সংকট এবং গৃহহীন ভাসমান পরিস্থিতিতে ১টি নবজাতক শিশুর জীবন অত্যন্ত ঝুঁকিপূর্ণ হয়ে পড়ে। বৈরী আবহাওয়ায় প্রতিকূল অবস্থা, দক্ষধাত্রীর সহায়তা এবং চিকিৎসা সেবার অভাব এবং সময়ের আগেই জন্ম নেয়া শিশুর জন্য ঝুঁকি আরোও বেড়ে যায়। জন্মের পরপরই মায়ের সাথে বাচ্চার ত্বকের সাথে ত্বকের সংযোগ স্থাপন এবং জন্মের প্রথম ঘন্টার মধ্যে মায়ের দুধ খাওয়ানো শুরু করার মাধ্যমে নবজাতককে মৃত্যুর হাত থেকে বাঁচানো যায়। কেননা এর মাধ্যমে নবজাতকের সর্বেচ্ছকৃষ্ট পুষ্টি নিশ্চিত হয় এবং তার যত্ন ও নিরাপদ আশ্রয় নিশ্চিত হয়। গবেষণায় দেখা গেছে যে জন্মের প্রথম ঘন্টার মধ্যে মায়ের দুধ খাওয়ানো শুরু করার মাধ্যমে এক-পঞ্চমাংশ নবজাতকের মৃত্যু প্রতিরোধ করা যায়।

মায়ের দুধ খাওয়ানোর বিষয়টিতে নিশ্চয়তা বিধান ও সহায়তা প্রদানে বাংলাদেশ সরকার এবং বাংলাদেশ ব্রেস্টফিডিং ফাউন্ডেশন গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা পালন করছে। দেশজুড়ে বিশ্ব মাতৃদুগ্ধ সপ্তাহ উদযাপন উপলক্ষে দেশের প্রতিটি মানুষ, সরকারী এবং বেসরকারী সকল প্রতিষ্ঠানের অংশগ্রহণ ও সহযোগিতা আমাদের একান্ত কাম্য। বিশ্ব মাতৃদুগ্ধ সপ্তাহ-২০০৯ উপলক্ষে আমি সারাদেশব্যাপী সকল কর্মসূচীর সার্বিক সফলতা কামনা করছি।

জয় বাংলা, জয় বঙ্গবন্ধু
বাংলাদেশ চিরজীবী হোক।


প্রফেসর ডঃ সৈয়দ মোদাচ্ছের আলী
প্রধান মন্ত্রীর উপদেষ্টা

স্বাস্থ্য ও পরিবারকল্যাণ মন্ত্রণালয় এবং সমাজকল্যাণ মন্ত্রণালয়
গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার
প্রধানমন্ত্রীর কার্যালয়, ঢাকা।



আবুল কালাম আজাদ, এম.পি.
মন্ত্রী
তথ্য ও সংস্কৃতি বিষয়ক মন্ত্রণালয়
গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার

তারিখ,.....

বাণী

বাংলাদেশ ব্রেস্টফিডিং ফাউন্ডেশনের উদ্যোগে বিশ্বের অন্যান্য দেশের মতো বাংলাদেশেও ১-৭ আগস্ট 'বিশ্ব মাতৃদুগ্ধ সপ্তাহ-২০০৯' পালিত হতে যাচ্ছে জেনে আমি আনন্দিত। এর সাথে সংশ্লিষ্ট সকলের প্রতি রইল আমার শুভেচ্ছা ও অভিনন্দন।

যে কোন পরিস্থিতিতে জন্মের পর থেকে ছয় মাস বয়স পর্যন্ত শিশুদের জন্য মায়ের দুধই একমাত্র নিরাপদ এবং পরিপূর্ণ খাবার। শিশু খাদ্য বিষয়ে মায়ের সচেতন করে তোলার জন্য সর্বস্তরের চিকিৎসক, স্বাস্থ্যকর্মী, গণমাধ্যম এবং সাংবাদিকদের সহায়তা একান্ত কাম্য। গর্ভকালীন সময় থেকে শুরু করে প্রসবের পরে যথাযথভাবে খাবার, পরিষ্কার-পরিচ্ছন্নতা, যত্ন এবং শিশু জন্ম গ্রহণের পর ২ বছর বয়স পর্যন্ত সঠিকভাবে মায়ের দুধ প্রদান বিষয়ে উৎসাহ ও সমর্থন দিতে তারা গুরুত্বপূর্ণ ভূমিকা রাখতে পারেন। এ বছরের প্রতিপাদ্য বিষয় "দুর্যোগ মোকাবেলায় মায়ের দুধ শিশুর জন্য শ্রেষ্ঠ খাদ্য ও পানীয়"-অত্যন্ত সময়োচিত হয়েছে। আমার বিশ্বাস, দুর্যোগকালীন সময়ে শিশুর সুস্থতা ও স্বাভাবিক ভাবে বেড়ে ওঠা নিশ্চিত করতে মায়ের সচেতনতা বৃদ্ধির লক্ষ্যে শিশু ও নবজাতকদের সঠিক খাদ্যাভ্যাসের উপর এ প্রতিপাদ্য বিষয় বিশেষ আলোকপাত করবে। আমি আশা করি, শিশুর সুস্থ ও স্বাভাবিক বৃদ্ধি ও বিকাশ নিশ্চিত করার জন্য সকলেই যার যার অবস্থান থেকে অবদান রাখতে সচেষ্ট হবেন।

আমি বিশ্ব মাতৃদুগ্ধ সপ্তাহের সার্বিক সাফল্য কামনা করছি।

জয় বাংলা জয় বঙ্গবন্ধু
বাংলাদেশ চিরজীবী হোক।


২২/০৭/০৯
আবুল কালাম আজাদ



মন্ত্রী
খাদ্য ও দুর্যোগ ব্যবস্থাপনা মন্ত্রণালয়
গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার

বাণী

প্রতি বছর মত এবারেও ১-৭ আগস্ট বিশ্ব মাতৃদুগ্ধ সপ্তাহ পালিত হচ্ছে জেনে আমি অত্যন্ত আনন্দিত। এ বছরে দিবসের প্রতিপাদ্য নির্ধারণ করা হয়েছে “দুর্যোগকালে মায়ের দুধ শিশুর জন্য শ্রেষ্ঠ খাদ্য ও পানীয়”। বাংলাদেশের মত একটি দুর্যোগপ্রবণ দেশ এবং বর্তমান বিশ্ব প্রেক্ষাপটে নির্বাচিত প্রতিপাদ্যটি অত্যন্ত সময়োপযোগী হয়েছে বলে আমি মনে করি।

প্রতি বছরই বাংলাদেশকে ঘূর্ণিঝড়, জলোচ্ছ্বাস, টর্নেডো, ক্ষরা, বন্যা, শৈত্যপ্রবাহ ইত্যাদির কোন না কোন প্রাকৃতিক দুর্যোগ মোকাবিলা করতে হয়। বিশ্বব্যাপী জলবায়ু পরিবর্তনের ফলে বাংলাদেশে প্রাকৃতিক দুর্যোগের ঝুঁকি আরো বৃদ্ধি পেয়েছে। বিভিন্ন দুর্যোগকালে মানুষ খাদ্য, বস্ত্র, বাসস্থান, চিকিৎসাসেবাসহ বিভিন্ন সংকটে পড়ে। এ ছাড়াও দুর্গত এলাকায় দেখা দেয় পানীয় জলের চরম সংকট। এ সময়ে মহিলা ও শিশুরা সবচেয়ে বেশি সমস্যার সম্মুখীন হয়। দুর্গতদের জন্য সরকারি ও বেসরকারি উদ্যোগে ত্রাণ সামগ্রী বিতরণ করা হয়। কিন্তু সাধারণত বিতরণকৃত খাদ্য সামগ্রীর পুষ্টিমান যাচাই করার সুযোগ থাকে না। দুর্যোগ পরবর্তীতে বিভিন্ন প্রকার কৌটা ও প্যাকেটজাত শিশুখাদ্য বিতরণ করা হলেও তার গুণগত মান পরীক্ষা করা সম্ভব হয় না। খাদ্য ও পানীয় জলের সংকটের কারণে শিশুসহ দুর্গত এলাকার লোকজন বিভিন্ন রোগ-ব্যাধীতে আক্রান্ত হয়। রোগাক্রান্ত হয়ে অনেক শিশুর অকাল মৃত্যু বরণও করে।

দুর্যোগ কবলিত এলাকার শিশুদের জীবন রক্ষায় মায়ের বুকের দুধ শ্রেষ্ঠ ও পরিপূর্ণ খাদ্য এবং পানীয় হিসেবে কাজে লাগাতে হবে। তা হলে শিশুদের অনাকাজ্জিত মৃত্যুরোধ করা সম্ভব বলে আমি মনে করি। এ লক্ষ্যে দুর্যোগপ্রবণ এলাকায় বিশেষ প্রচার-প্রচারণা চালাতে হবে এবং জনগণের মধ্যে সচেতনতা গড়ে তুলতে হবে। এ বিষয়ে জনগণের মধ্যে সচেতনতা গড়ে তুলতে বাংলাদেশ ব্রেস্টফিডিং ফাউন্ডেশনকে বিশেষ কর্মসূচি নিয়ে এগিয়ে আসার আহ্বান জানাচ্ছি।

আমি বিশ্ব মাতৃদুগ্ধ সপ্তাহ ২০০৯ এর সর্বাঙ্গীন সফলতা কামনা করছি।

জয় বাংলা জয় বঙ্গবন্ধু
বাংলাদেশ চিরজীবী হোক।

ড. মো: আব্দুর রাজ্জাক



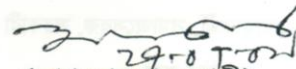
সচিব
স্বাস্থ্য ও পরিবার কল্যাণ মন্ত্রণালয়
গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার

বাণী

বিশ্বের অন্যান্য দেশের ন্যায় বাংলাদেশেও ১-৭ আগষ্ট বিশ্ব মাতৃদুগ্ধ সপ্তাহ পালিত হচ্ছে জেনে আমি আনন্দিত। এবারের প্রতিপাদ্য: দুর্ঘোণ মোকাবেলায় মায়ের দুধ শিশুর জন্য শ্রেষ্ঠ খাদ্য ও পানীয়। অত্যন্ত সমন্বয়যোগী ও অর্থবহ হয়েছে বলে আমি মনে করি।

দুর্ঘোণ হচ্ছে একটি অস্বাভাবিক অবস্থা, যা আক্রান্ত জনগোষ্ঠীর স্বাস্থ্য ও জীবন ধারণকে ক্ষণিকের মধ্যে চরম বিপদে ফেলে দেয়। দুর্ঘোণের পূর্বপ্রস্তুতি, দুর্ঘোণকালীন সময়ে নবজাতক ও বাড়ন্ত শিশুদের জীবন ধারণ, স্বাস্থ্য, বৃদ্ধি ও বিকাশকে নিরাপত্তা বেঁটনে রাখার জন্য একটি যথাযথ ও সময় উপযোগী মানবিক পদক্ষেপকে নির্দেশ করে। বিশ্বের যে কোন জায়গায় দুর্ঘোণ হতে পারে। ভূমিকম্প, ঝড়, জলোচ্ছ্বাস থেকে যুদ্ধ-সংঘাত, বন্যা থেকে মহামারী-দুর্ঘোণ যাই হোক না কেন, সবক্ষেত্রেই মায়ের দুধ শিশুর জীবন রক্ষা করে।

দুর্ঘোণের সময় নবজাতক ও বাড়ন্ত শিশুদের বিশেষ করে অপুষ্টি, রোগ এবং মৃত্যুর ঝুঁকি বেড়ে যায়। মায়ের দুধ শিশুর জন্য একটি নিরাপদ, নিশ্চিত সর্বোত্তম খাদ্যের উৎস যা তাত্ক্ষণিকভাবে বিনামূল্যে বা বিনা অর্থব্যয়ে, বিনা পরিশ্রমে, চাওয়ামাত্র পাওয়া যায়, যা রোগের বিরুদ্ধে সক্রিয় প্রতিরোধ ব্যবস্থা তৈরি করে, শিশুকে উষ্ণ রাখে এবং মায়ের সাথে শিশুর মমত্ববোধ তৈরি করে। জন্মের ১ম ঘন্টায় মায়ের দুধ খাওয়ানো শুরু করা, ৬ মাস পর্যন্ত শুধুমাত্র বুকের দুধ খাওয়ানো এবং ২ বছর বয়স পর্যন্ত যথাযথ, নিরাপদ ও উপযুক্ত বাড়তি খাবার দিতে হবে। এর পাশাপাশি মায়ের দুধ খাওয়ানো চালিয়ে যাওয়ার প্রথা সংরক্ষণ, প্রচার এবং সমর্থনের মাধ্যমে এই ঝুঁকিপূর্ণ পরিবেশে শিশুকে সর্বোচ্চ নিরাপত্তা দান করার লক্ষ্যে আমি সরকারি ও বেসরকারি সংস্থাসহ সকলকে একযোগে কাজ করার আহ্বান জানাই। আমি বিশ্ব মাতৃদুগ্ধ সপ্তাহ-২০০৯ এর কর্মসূচির সাফল্য কামনা করি।


(শেখ আলতাফ আলী)



গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার
স্বাস্থ্য অধিদপ্তর
মহাখালী, ঢাকা।

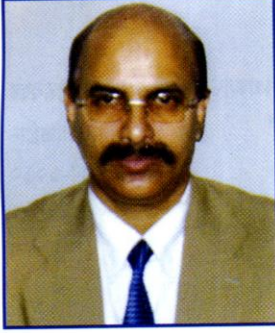
বাণী

বিশ্বব্যাপী প্রতি বছরই মাতৃদুগ্ধ সপ্তাহ ১-৭ই আগস্ট পালিত হয়। বরাবরের মতো এবারেও দেশব্যাপী বিশ্ব মাতৃদুগ্ধ সপ্তাহ পালিত হচ্ছে জেনে আমি আনন্দিত। এবারের বিশ্ব মাতৃদুগ্ধ সপ্তাহ “দুর্যোগ মোকাবেলায় মায়ের দুধ শিশুর জন্য শ্রেষ্ঠ খাদ্য ও পানীয়।” এ প্রতিপাদ্য নিয়ে এগিয়ে এসেছে যা, অত্যন্ত সময়োপযোগী ও প্রত্যাশিত হয়েছে।

বাংলাদেশে প্রলয়ংকারী প্রাকৃতিক দুর্যোগ বারবার আঘাত হেনে অপূরণীয় ক্ষতি করেছে। এদেশে ভয়াবহ খরা, বন্যা, জলোচ্ছ্বাস, ঘূর্ণিঝড়, প্রাকৃতিক দুর্যোগের ফলে লক্ষ লক্ষ মানুষ মুহূর্তের মধ্যে সর্বস্ব হারিয়ে অসহায় ভাবে দিনযাপন করে। আক্রান্ত এলাকায় ক্ষতিগ্রস্ত ও সহায়সম্বলহীন মানুষ গুলো অনাহারে থাকার কারণে ত্রাণ হিসাবে পাওয়া বিভিন্ন খাদ্যসামগ্রী গ্রহণ করে নিজেদের এবং পরিবারের ছোট শিশুর চাহিদা মিটাতে বাধ্য হয়। ত্রাণ হিসাবে পাওয়া কোঁটাজাত শিশুখাদ্য গুলোর নিম্নমানের হয়ে থাকে। এগুলোর প্রস্তুত প্রণালীও লেখা থাকে ভিনদেশীয় ভাষায়। ত্রাণকেন্দ্রে নিরাপদ পানির ও অভাব থাকে। ফলে এগুলো খেয়ে শিশুরা ডায়রিয়া, আমাশয় ইত্যাদিতে আক্রান্ত হয় এবং পরবর্তীতে মারাত্মক অপুষ্টির শিকার হয়। অধিকাংশ খাবার ও শিশুখাদ্য গুলো থাকে কোঁটা ও প্যাকেটজাত যা ছোট শিশুর জন্য মারাত্মক ক্ষতিকর। তাই সকল পরিস্থিতিতে বিশেষ করে দুর্যোগ কালীন সময়েও মায়ের দুধ দানের নিশ্চয়তা বিধান, উৎসাহদান ও সহায়তা প্রদান সহ ও সঠিক সময়ে নিরাপদ ও যথাযথ বাড়তি খাবার দেয়ার উপর জোর দিতে হবে।

বড়দের তুলনায় নবজাতকদের রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা অনেক কম থাকায় সহজে যেকোন রোগে আক্রান্ত হয়, ফলস্বরূপ দেখা যায় অকালেই ঝড়ে পড়ছে অসংখ্য শিশু। তাই জন্মের পর থেকে যদি শিশুকে ৬ মাস পর্যন্ত শুধুমাত্র মায়ের দুধ এবং ৬ মাসের পর থেকে নিরাপদ ও যথাযথ বাড়তি খাবারের পাশাপাশি ২ বৎসর পর্যন্ত মায়ের দুধ খাওয়ানো চালিয়ে যেতে হবে। তাই মায়ের দুধ খাওয়ানোকে সবসময় সক্রিয়ভাবে সমর্থন করা অত্যন্ত জরুরী, এমনকি ঝড়-দুর্যোগ কবলিত এলাকায় আরো বেশী করে সমর্থন করা প্রয়োজন। তাই সকল পরিস্থিতিতে বিশেষ করে দুর্যোগ কালীন সময়ে মায়ের দুধ খাওয়ানো বিষয়ক প্রচারণা জোরদার করতে হবে এবং চিকিৎসক, স্বাস্থ্যকর্মী, সমাজসেবক, সরকারী সংস্থা, ত্রাণ সংস্থা, দাতা সংস্থাসমূহ এবং গণমাধ্যমকে বা মিডিয়াকে এগিয়ে এসে সক্রিয় ভূমিকা পালন করতে হবে।

মহাপরিচালক
স্বাস্থ্য অধিদপ্তর



মহাপরিচালক
পরিবার পরিকল্পনা অধিদপ্তর

বাণী

মাতৃ দুগ্ধপান শিশুর ন্যায়সঙ্গত মানবিক এবং ধর্মীয় অধিকার। ১৯৯২ সাল থেকে প্রতি বছর একটি ভিন্ন প্রতিপাদ্য নিয়ে বিশ্ব মাতৃদুগ্ধ সপ্তাহ পালিত হয়ে আসছে। সর্বস্তরের মানুষের মধ্যে মায়ের দুধের গুরুত্ব ও প্রয়োজনীয়তা সম্পর্কে সচেতনতা বৃদ্ধিই এই সপ্তাহ পালনের লক্ষ্য। এবারের বিশ্ব মাতৃদুগ্ধ সপ্তাহের প্রতিপাদ্য - ‘দুর্যোগ মোকাবেলায় মায়ের দুধ শিশুর জন্য শ্রেষ্ঠ খাদ্য ও পানীয়’- অত্যন্ত সময়োপযোগী ও বাংলাদেশের প্রেক্ষাপটে খুবই গুরুত্বপূর্ণ বলে আমি মনে করি।

শিশুকে বুকের দুধ খাওয়ালে তা মায়ের জন্য জন্মনিয়ন্ত্রণেরও সহায়ক হয়। মা যতদিন শিশুকে বুকের দুধ খাওয়াবেন ততদিন তার গর্ভধারণ না হওয়ার সম্ভাবনাই বেশি। এজন্য সারাদেশে পরিবার পরিকল্পনা মাঠকর্মীগণ বাড়ি বাড়ি ঘুরে অন্যান্য পরামর্শের পাশাপাশি শিশুকে মায়ের বুকের দুধ খাওয়ানোর বিষয়েও পরামর্শ দিয়ে আসছেন। পরিবার পরিকল্পনা অধিদপ্তরের তথ্য, শিক্ষা ও উদ্বুদ্ধকরণ ইউনিটের বিভিন্ন কার্যক্রমের মাধ্যমেও শিশুকে মায়ের প্রথম শাল দুধসহ ৬ মাস বয়স পর্যন্ত শুধুমাত্র বুকের দুধ খাওয়ানো এবং এরপর থেকে কমপক্ষে দু’বছর বয়স পর্যন্ত বুকের দুধের পাশাপাশি পরিবারের অন্যান্য খাবার খাওয়ানোর বিষয়ে সচেতনতা বৃদ্ধির প্রচেষ্টা অব্যাহত রয়েছে। পবিত্র কোরআনেও মায়েরদেহকে তাদের সন্তানদের কমপক্ষে দু’বছর বয়স পর্যন্ত বুকের দুধ পান করানোর নির্দেশ দেয়া হয়েছে।

আমাদের দেশে ঝড়, জলোচ্ছ্বাস ও বন্যার মতো প্রাকৃতিক দুর্যোগের সময় শিশুর জন্য মায়ের দুধের গুরুত্ব ও প্রয়োজনীয়তা আরো বেড়ে যায়। এ সময় নিরাপদ পানির যেমন সংকট হয়, তেমনি পানি ফুটানোর জন্য জ্বালানীও দুস্থাপ্য হয়ে ওঠে। পরিষ্কার ও জীবানুমুক্ত পাত্র পাওয়াও এসময় প্রায় অসম্ভব হয়ে দাঁড়ায়। প্রাকৃতিক বিপর্যয়ে আক্রান্ত এলাকার ক্ষতিগ্রস্ত সহায়সম্বলহীন মানুষগুলো অন্নাভাবে থাকে। এসময় শিশুকে তোলা খাবার, কৌটা বা প্যাকেটজাত শিশুখাদ্য খাওয়ানোর কোনো উপকরণই থাকে না। তবে এই দুর্যোগকালে মহান ঈশ্বর ছোট্ট শিশুদের জন্য মায়ের কোলেই সর্বোৎকৃষ্ট খাদ্য, পানীয় ও আশ্রয়ের ব্যবস্থা করে রেখেছেন যা কাজে লাগিয়ে দুর্যোগকবলিত শিশুদেরকে আমরা বাঁচাতে পারি।

এই সত্য অনুধাবন করেই প্রতি বছর বিশ্বব্যাপী এই দিবসের আয়োজন করা হয়। কিন্তু শুধু এই দিবস উদ্‌যাপনের মধ্য দিয়ে আমাদের কর্মসূচির সমাপ্তি হলে চলবে না। কার্যক্রমগুলোর সফল বাস্তবায়নের লক্ষ্যে কর্মসূচি-সংশ্লিষ্ট সকলকে এবং সর্বস্তরের মানুষকে আরো আন্তরিকতার সাথে কাজ করতে হবে। তবেই, শিশুস্বাস্থ্য সুরক্ষায় আমাদের প্রচেষ্টা ফলপ্রসূ হবে।

বিশ্ব মাতৃদুগ্ধ সপ্তাহ উদ্‌যাপন উপলক্ষে গৃহীত সকল কর্মসূচি সফল হোক, এ কামনা করছি।

মোহাম্মদ আবদুল কাইয়ুম



গণপ্রজাতন্ত্রী বাংলাদেশ সরকার

জনস্বাস্থ্য পুষ্টি প্রতিষ্ঠান

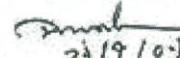
মহাখালী, ঢাকা-১২১২

বাণী

আগামী ১লা আগস্ট ২০০৯ বিশ্ব মাতৃদুগ্ধ দিবস পালিত হতে যাচ্ছে। ১-৭ আগস্ট ২০০৯ বিশ্ব মাতৃদুগ্ধ সপ্তাহ সারাবিশ্বে পালিত হবে। এবারে মাতৃদুগ্ধ সপ্তাহের প্রতিপাদ্য বিষয় হলো “দুর্যোগ মোকাবেলায় শিশুকে মায়ের দুধ খাওয়ানো অত্যন্ত গুরুত্বপূর্ণ : আপনি কি প্রস্তুত”? মাননীয় প্রধানমন্ত্রী এ সপ্তাহের উদ্বোধন করবেন এটা আমাদের জন্য একটি অত্যন্ত সুসংবাদ।

মায়ের দুধ আল্লাহর শ্রেষ্ঠ নেয়ামত। শিশুদের জন্য মায়ের দুধের বিকল্প আর কোন খাবার নেই। মায়ের দুধ সেবন শিশু মৃত্যুর ঝুঁকি কমায়। জন্মের প্রথম ঘন্টায় মায়ের দুধ সেবন শিশু মৃত্যুর হার কমানোসহ ডায়রিয়া, কলেরা, কানপাকা, শ্বাসনালীর প্রদাহ এবং মারাত্মক অপুষ্টি রোধ করে। তাই আমাদেরকে মায়ের দুধ খাওয়ানোর পক্ষে জোর প্রচারণা চালাতে হবে।

গুঁড়োদুধ আমদানী করতে সরকারের কোটি কোটি বৈদেশিক মূদ্রা খরচ হয় তা সশ্রয় হবে। আল্লাহ তায়ালা মায়ের দুধে যে সব পুষ্টি উপাদান দিয়ে রেখেছেন গুঁড়োদুধে এর সকল উপাদান নেই তাই শিশু অপুষ্টিতে ভোগে, বিভিন্ন জীবন নাশকারী রোগে আক্রান্ত হচ্ছে। বাংলাদেশ ব্রেস্টফিডিং ফাউন্ডেশন মায়ের দুধের পক্ষে যেভাবে প্রচারণা চালাচ্ছে এতে অতি অল্প সময়ে হয়তো আমরা আমাদের লক্ষ্যে পৌঁছতে সক্ষম হবো। তাদের এ প্রচেষ্টাকে স্বাগত জানাচ্ছি।


২৩/৭/০৯

অধ্যাপক ডা: ফাতেমা পারভীন চৌধুরী

পরিচালক

জনস্বাস্থ্য পুষ্টি প্রতিষ্ঠান

মহাখালী, ঢাকা-১২১২



MESSAGE

Breast milk is the best food for infants and young children. It provides all the nourishment that an infant needs for the first six months. Exclusive breastfeeding is, therefore, the safest, soundest and most sustainable way to nurture young infants. Early initiation of breastfeeding including colostrums within one hour of birth followed by exclusive breastfeeding for six months is critical for a child's survival and growth. If all newborns in this country were to be breastfed within one hour of birth, then it is estimated that about 37,000 neonatal deaths could be averted annually. These practices are also vital in realizing the Millennium Development Goal (MDG) 4 on child survival.

In line with the theme of World Breastfeeding Week 2009 'Breastfeeding- A vital Emergency Response' UNICEF appreciates the important role that breastfeeding plays in emergencies and advocates for active protection and support of breastfeeding before and during emergencies. UNICEF emphasizes informing mothers, communities, health professionals, governments, aid agencies, donors, breastfeeding advocates and the media about how they can actively support breastfeeding before and during an emergency. Further we are a key partner in mobilizing action and promote networking and collaboration between those with breastfeeding management skills and those involved in emergency response. UNICEF thinks it important to address both preparedness, and timely and appropriate humanitarian response with respect to the protection and support of safe and appropriate feeding for infants and young children in the event of an emergency.

UNICEF took the initiative of issuing an interagency (GOB-UNICEF-WHO/ WHO-UNICEF-BBF) Joint Statement on Infant and Young Child Feeding in Emergencies during the cyclone Sidr in 2007. We are now working on issuing another more comprehensive joint statement reiterating the same.

We believe that 'generous' donations do more harm than good. We accept the fact that malnourished mothers can breastfeed, stress does not prevent from producing milk; and once a mother stops breastfeeding, she can restart. In addition exclusive breastfeeding for six months is the safest option for a HIV positive mother, unless total replacement feeding is acceptable, feasible, affordable, sustainable and safe - most unlikely in emergencies.

Once an emergency strikes, we are to ensure that mothers are secure, have priority access to food for the family, water, shelter, and safe places to breastfeed with privacy. We are to listen to the needs of the women and communities - as they often best know how to create supportive environments for themselves and their families. Mother support groups can play an important role in this regard.

UNICEF's support in health and nutrition cuts across all the critical stages in the development and early life of a child. We remain committed to support the government and its partners in making universal early and exclusive breastfeeding a reality in Bangladesh.

I wish the World Breastfeeding Week 2009 a great success.

Carel de Rooy
Representative
UNICEF Bangladesh



**World Health
Organization**

MESSAGE

Nutrition is a fundamental pillar of human life, health and development across the entire life span. From the earliest stages of foetal development, at birth, and through infancy, childhood, adolescence and on into adulthood, proper food and good nutrition are essential for survival, physical growth, mental development, performance, productivity, health and well-being. Infant and young child feeding are a cornerstone of care for childhood nutrition and development.

Exclusive breastfeeding for the first six months of life confers important benefits on the infant and the mother. It protects infants against common childhood diseases, including repeated gastrointestinal infections and pneumonia, and hence against some of the major causes of childhood mortality. Continued breastfeeding for two years or beyond confers major nutritional benefits and is an essential component of appropriate complementary feeding.

Studies done in Bangladesh and other parts of the world have found that poor breastfeeding practice contributes significantly to neonatal deaths. National surveys done in Bangladesh have shown that over 90% of mothers continue breastfeeding their infants at 20-23 months of life, initiation in the 1st hour of life is only 36%. Mothers need support to initiate and sustain optimal breastfeeding and complementary feeding practices – within the family, community, workplace and health system. There is an urgent need of creating community awareness besides implementation of successful interventions and monitoring the impact of programs designed to improve them.

WHO has been promoting sound feeding practices including protection, promotion and support for exclusive breastfeeding. WHO has supported Bangladesh in the areas of Baby-friendly Hospital Initiative, Feeding in Exceptionally Difficult Circumstances and Code of Breast-milk Substitutes. Ongoing support is being provided for Infant and Young Child Feeding Strategy, Integrated Management of Childhood Illness and various capacity building initiatives.

The theme of World Breastfeeding Week 2009 is "Breastfeeding - a vital emergency response. Are you ready?" Children are among the most vulnerable groups during emergencies. As part of emergency preparedness, hospitals and other health care services should have trained health workers who can help mothers establish breastfeeding and/or overcome difficulties. I would like to commend the efforts of Bangladesh Breastfeeding Foundation for having picked up the important issue of spreading awareness about this, which I am sure will go a long way for empowering the community and reducing high neonatal mortality in Bangladesh.

Dr Duangvadee Sungkhobol
WHO Representative to Bangladesh



Save the Children



MESSAGE

Immediate initiation of breastfeeding, exclusive breastfeeding for six months and continued breastfeeding up to two years is proven to increase a baby's chance of thriving and surviving. In Bangladesh alone, an estimated 37,000 newborns could be saved each year if all mothers were able to begin breastfeeding within one hour of birth. But, though Bangladesh has made significant progress in reducing child mortality, immediate and exclusive breastfeeding coverage and subsequent newborn mortality rates have remained stagnant for the last decade.

During an emergency, breastfeeding remains crucial. By continuing breastfeeding, babies affected by emergencies are protected against health hazards common after disasters, maintain good nutrition, and remain close to their mothers- increasing their safety and well-being. In both emergency and non-emergency settings, providing grassroots-level help and advice to mothers is crucial. After cyclone Sidr and cyclone Aila, for example, Save the Children's network of Community Health Volunteers in Barisal division functioned as vital first responders to protect and promote breastfeeding.

Save the Children's experience in Bangladesh and around the world has shown that support for breastfeeding mothers during an emergencies is both life-saving and cost-effective. We are pleased to support the Bangladesh Breastfeeding Foundation and other partners in observing this years' World Breastfeeding Week with the theme: Breastfeeding- A Vital Emergency Response. We are hereby reaffirming our commitment to work with government and development partners to promote breastfeeding in Bangladesh. Join us in promoting this important initiative for babies and children!

Barbara Burroughs

Country Director (Acting)
Save the Children USA

Dr. Munir Ahmed
Country Director (Acting)
Save the Children UK



MESSAGE

Breastfeeding, and in particular exclusive breastfeeding for the first six months of a child's life, ranks among the most effective interventions for improving child survival and health. Optimum breastfeeding is a means to achieve MDG-1 for infants upto the age of 6months. It is the safest, soundest and most sustainable way to nurture young infants as it provides all the nourishment that an infant needs for the first six months. I am very pleased to know that the WBW is being observed in Bangladesh, like the rest of the world.

UNFPA-United Nations Population Fund is pleased to join the Government of Bangladesh in celebration of World Breastfeeding Week, 1-7 August 2009. This year's theme is "Breastfeeding-A Vital Emergency Response. Are You Ready?"

Breastfeeding fosters optimal growth and development of a baby's brain, immune system and general physiology and is a vital factor in preventing common illnesses. Studies have identified breastfeeding and complementary feeding as a powerful tool for reducing infant mortality and meeting the MDG-4. The Docosahexanoic acid (DHA) found only in human milk lead to increased intelligence and better visual acuity in the breastfed children. Breastfeeding helps protect children from dying of diarrhoeal diseases, pneumonia and other infections.

Breastfeeding is the birthright of human babies and the responsibility of the family and state to ensure optimum breastfeeding for all babies born in this country. Breastfeeding is about essential life giving and life-protecting immunities and it is about inimitable nutrition. Yet it continues to be undermined by the so-called "substitutes" industry. Mothers need support not only to begin breastfeeding within one hour of birth, but also to sustain exclusive breastfeeding for six months, and continue breastfeeding for two years or beyond, as well as giving nutritious foods. They also need support to prevent and overcome breastfeeding difficulties. Support for breastfeeding is needed not only from the health sector, but also within families, communities and the workplace, backed up by appropriate policies and legislation.

I wish the World Breastfeeding Week 2009 a great success.

Arthur Erken
Representative
UNFPA Bangladesh

BCC Materials developed during WBW 2009

বিশ্ব মাতৃদুগ্ধ সপ্তাহ ২০০৯

শিশুর জন্য শ্রেষ্ঠ খাদ্য ও পানীয়

- জন্মের এক ঘণ্টার মধ্যেই শিশুকে মায়ের দুধ খাওয়ান
- আপনার শিশুকে জন্ম থেকে ৬ মাস পর্যন্ত শুধুমাত্র মায়ের দুধ খাওয়ান
- দুর্ভোগের সময় রিলিফের যে কোন দুধ বা প্যাকেটের খাবার শিশুর জন্য ক্ষতিকর

বাড়-জলোচ্ছ্বাস-বন্যায় শিশু বাঁচাতে, মায়ের দুধ হবে খাওয়াতে

World Health Organization unicef UNFPA Save the Children Plan Be a part of it. care BRAC SMC

Poster of WBW '09

মায়ের বুকে শিশুর সঠিক অবস্থান



বাংলাদেশ ব্রেস্টিফিডিং ফাউন্ডেশন (বিবিএফ)

ফোন : ৮৮০-২-৯৮৬০৮০১, ৮৮৩১১৩৪, ৮৮১৩৭৩৪, মোবাইল : ০১৭১৪ ৩২৩৮৫৫

❖ **ঝড়-বন্যা-জলোচ্ছ্বাসে কেন এখান থেকে বীকার হ হচ্ছে নবজাতক ও ছোট শিশুরা?**

- রেগে ওঠার কারণে ক্ষত বা ফুসের দ্বারা যে নবজাতক ও শিশুরা শিশুরে সব করে দুর্ঘটনায় সারি বিশেষ করে ডায়াবো, জ্বর, নিউমোনিয়া, অসুখী এবং দুগ্ধার বন্ধ হয়ে যায়।
- দুগ্ধিত পানি এবং অস্বাভাবিক পরিবেশের কারণে দুগ্ধ শিশুরা নবজাতকদের দুগ্ধের অস্বাভাবিক বেড়ে যা চার-পাঁচ তঞ্চ।
- যে কেন দুর্ঘটনায় নিম্নোক্তা বিতরকতক বিতরক শিত থা। (টিনের দুধ বা প্যাকটেড দুধ) এছাড়াও প্রবনতা বেড়ে যায়।

❖ **দুর্ঘটিকাৎকালীন সময়ে আমরা কি দৃষ্টিকা রাখতে পারি-**

- দুর্ঘটিকাৎকালীন সময়ে আমরা দুধ নিরাপদ ও পর্যাপ্ত পুষ্টি উৎস। শিশুরে যথাযথভাবে বুকের দুধ দেয়াই হচ্ছে একজন মায়ের জন্য দুর্ঘটিকা মোকাবেলা সর্বশ্রেষ্ঠ পথ।
- যে কেন পরিচরিত্তে একজন মা যখন আত্মবিশ্বাসের সাথে শিশুরে বুকের দুধ বাওয়াতে থাকেন তখন তিনি নিঃশঙ্কো সারিক কাজটি করেন। এছাড়াও তিনি অন্যান্য মায়েরের এ বাপোরে উল্লাসিত করতে বা সাহায্য করতে পারেন।

❖ **জেনে রাখা ভালো**

- শুধুমাত্র মায়ের দুধ পান করেই অনেক শিশুমৃত্যু ও রেগে ওঠার কারণে সারি সফর।
- জন্মের প্রথম ঘণ্টার মধ্যে মায়ের দুধ বাওয়াতো শুরু করার মায়েরে এর-একমাসে নবজাতকদের (১-২৮ দিন) মৃত্যু হ্রাসিত্বের সারি যায়।
- দুর্ঘটিকাৎকালীন সময়ে আমরা এছাড়াও মায়েরা মায়েরা যত্নে তাদের শিশুরে সারিক ভাবে মায়ের দুধ বাওয়াতে পারেন সে বাপোরে মাতৃকন্দামনে সাহায্যকারী মূল্য সন্তানেরের সাথে যোগাযোগে রাখা।
- মায়েরে এ সময় নিরাপদ দান, দান এবং প্রবণের পরিবর্তে মায়েরের আত্মবিশ্বাস, নিরাপদ পুষ্টি, প্রশ্রয় এবং প্রয়োজনীয় শিশুরে মায়ের দুধ পান করারোনা জন্য একটি পরিবেশে স্থান নিশ্চিত করতে হবে।
- এ সময় কোন উল্টো দুধ বা প্যাকটেড দুধ, অন্যান্য বিতরক শিত থা, দুগ্ধের বোতল, চুম্বী ইত্যাদি পান করা এবং বা অন্যান্য যেন এবং এ বিষয়ে সর্বশ্রেষ্ঠ অনুরোধ করতে হবে।

❖ **যে কেন দুর্ঘটনায় ও টি প্রবণের উত্তর**

প্রশ্ন ১ : অসুখীত জন্মের মায়েরা কি তার শিশুরে বুকের দুধ দিতে পারে ?

উত্তর : হ্যাঁ। অসুখীত জন্মের মায়েরে ও মায়েরে প্রয়োজনীয় দুধ দিতে পারে। তবে মায়েরা দুধ বুকের জন্য মায়েরা ও পুষ্টি থাকাশ্রম নিশ্চিত করা প্রয়োজন।

প্রশ্ন ২ : দুর্ঘটনায় দুগ্ধিতা / অতিরিক্ত মানসিক চাপ মায়েরে প্রয়োজনীয় দুধ তৈরী করতে পারেন ?

উত্তর : অতিরিক্ত মানসিক চাপ/দুগ্ধিতা দুধ তৈরী করা হতে বিরত রাখে না সারি সন্তানকভাবে দুধ আসার বাধা দিতে পারে। তাই মায়েরা যাত্নে দুগ্ধিতা জন্য মায়েরা থাকা ও পুষ্টি থাকাশ্রম নিশ্চিত করা প্রয়োজন, সেওয়া মায়ের দুগ্ধিতা দুধ তৈরী করতে পারেন।

প্রশ্ন ৩ : দুর্ঘটিকাৎকালে অনেকের বক্তা দুধ বা প্যাকটেড দুধ বিক্রি করে, এখানে কি কান্ডামনে বাওয়াযো?

উত্তর : না কান্ডাম নে। কারণ যে কেন বিতরক শিত থা। (টিনের দুধ বা প্যাকটেড দুধ) নিরাপদ নয়। এছাড়া জীবাণুজন্তুতে ভরা বানোতের কোন বোতল এবং অস্বাভাবিক। এছাড়াও মায়েরা অনবস্থা বা সন্তান নয়। তাই এছাড়াও শিশুরে না নিয়ে শিশুরে মায়ের দুধ বাওয়া এবং মায়ের পুষ্টি নিশ্চিত করুন।

মায়ের দুধ খাওয়ানোর সঠিক পদ্ধতি

মায়ের আরামদায়ক অবস্থান

- জন্মের এক ঘণ্টার মধ্যেই শিশুকে মায়ের দুধ খাওয়ান
- গর্ভবর্তী ও প্রসূতি মাকে তার পুষ্টি এবং শিশুর সুস্থত্বের জন্য বেশী করে খাবার খাওয়ান
- পূর্ণ হয় মাস (১৮০ দিন) বয়স পর্যন্ত শুধুমাত্র মায়ের দুইই খেতে, এমনকি পানিরও প্রয়োজন নেই
- শিশুর বয়স হয় মাস পূর্ণ হলে মায়ের দুধের পাশাপাশি পরিবারের অন্যান্য খাবার খাওয়ান এবং দুই বছর পর্যন্ত মায়ের দুধ চালিয়ে যান
- যে কোন অসুখে শিশুকে বুকের দুধ এবং অন্যান্য খাবার বারে বারে খেতে দিন
- শিশু যদি ১৪ ঘণ্টার কমপক্ষে ৮ বার প্রস্রাব করে তাহলে বুকের দুধই শিশুর পূর্ণাঙ্গ পরিমাণে মায়ের দুধ পাচ্ছে।

- মা আরাম করে, দেয়ালো বা বাগিশে হেলান দিয়ে বসবেন বা শুয়ে থাকবেন। কখনো সামনে বুকে বসবেন না।
 - শিশুকে পরোপরি মায়ের দিকে ঘুরিয়ে নিতে হবে যাতে মায়ের বুক ও পেটের সাথে শিশুর বুক ও পেট লেগে থাকে।
- শিশুকে মায়ের দুধ খাওয়ানোর সঠিক পদ্ধতি**
- মা শিশুকে কালো নিয়ে বুকে লাগানোর সময় স্তনের বোঁটা উপরের চোঁটে কয়েকবার লাগাতে হবে।
 - শিশুর মাথায় হাত দিবেন না।
 - শিশুর চোঁটে মায়ের স্তনের বোঁটা স্পর্শ করলে শিশু যখন বড় হ্যাঁ করবে তখন বোঁটার চারপাশের কালো অংশ সহ শিশুর মুখে দিতে হবে।
 - নিচের চোঁট বাহিরের দিকে উল্টানো থাকবে।
 - শিশুর থুতনী মায়ের স্তন স্পর্শ করবে।
 - মাঝে মাঝে দুধ গেলার শব্দ শোনা যাবে। একটি বুক পরোপরি খাওয়ার পরে শিশু মখন শিল্লের থেকে ছেড়ে দেবে, তখন অন্য বুকটিকে খাওয়ার চেষ্টা করতে হবে। পরের বারে এই ২য় বুকটি আগে খাওয়াতে হবে।

Flip chart of WBW '09



গর্ভবতী ও প্রসূতি মাকে তার পুষ্টি
এবং শিশুর সুস্বাস্থ্যের জন্য স্বাভাবিক
৩ বেলা খাবার সহ আরো অতিরিক্ত
২ বার খাবার খেতে হবে।



বাংলাদেশ ব্রেস্টফিডিং ফাউন্ডেশন (বিবিএফ)
ফোন: ৮৮০-২-৯৮৬০৮০১, ৮৮৩১১০৪, ৮৮১৩৭০৪, মোবাইল: ০১৭১৪ ৩২৩৮৫৫



Save the Children



Muslim Aid-UK
Serving Humanity



শিশুর ছয় মাস বয়স (১৮০ দিন)
পর্যন্ত শুধু মায়ের দুধই যথেষ্ট,
এমনকি পানিরও প্রয়োজন নেই।



বাংলাদেশ ব্রেস্টফিডিং ফাউন্ডেশন (বিবিএফ)
ফোন: ৮৮০-২-৯৮৬০৮০১, ৮৮৩১১০৪, ৮৮১৩৭০৪, মোবাইল: ০১৭১৪ ৩২৩৮৫৫



Save the Children




Muslim Aid-UK
Serving Humanity

Sticker of WBW '09


শিশু মার্কস সন ১৯৮০

বাংলাদেশ সরকার

মায়ের দুধ শিশুর জন্য শ্রেষ্ঠ খাদ্য ও পানীয়



ঝড়-জলোচ্ছ্বাস-বন্যায় শিশু বাঁচাতে, মায়ের দুধ হবে খাওয়াতে



World Health Organization | unicef | UNFPA | Save the Children | Plan | Care

বাংলাদেশ ব্রেস্টফিডিং ফাউন্ডেশন (বিবিএফ)

মায়ের দুধ খাওয়ানোর বিষয়ে পাঁচটি প্রধান তথ্য

- ১) জন্মের এক ঘণ্টার মধ্যেই শিশুকে মায়ের দুধ খাওয়ান।
- ২) গর্ভবতী ও প্রসূতি মাকে তার পুষ্টি এবং শিশুর সুস্বাস্থ্যের জন্য বেশী করে খাবার খাওয়ান।
- ৩) পূর্ণ ছয় মাস (১৮০ দিন) বয়স পর্যন্ত শুধুমাত্র মায়ের দুধই যথেষ্ট, এমনকি পানিরও প্রয়োজন নেই।
- ৪) শিশুর বয়স ছয় মাস পূর্ণ হলে মায়ের দুধের পাশাপাশি পরিবারের অন্যান্য খাবার খাওয়ান এবং দুই বছর পর্যন্ত মায়ের দুধ চালিয়ে যান।
- ৫) যে কোন অসুখে শিশুকে বুকের দুধ এবং অন্যান্য খাবার বারে বারে খেতে দিন।

বাংলাদেশ ব্রেস্টফিডিং ফাউন্ডেশন (বিবিএফ)
 বাড়ী ৪৭৩ (২য় তলা), রোড ৩১, নিউ ডিওএইচএস, মহাবাঙ্গী, ঢাকা ১২০৬
 Phone: ৮৮০-২-৯৬৬০০১, ৮৮১১৩১, ৮৮১৩৩১, Mobile: ০১৭১৪ ৩২৩৫৫, E-mail: info@bbf-bd.org, Website: www.bbf-bd.org

Souvenir of WBW '09

Acronym

ANC- Antenatal Care

BBF- Bangladesh Breastfeeding Foundation

BHE- Bureau of Health Education

BIRDEM- Bangladesh Institute of Research and Rehabilitation in Diabetes,
Endocrine and Metabolic Disorders

BMS- Breast milk substitute

BNF- Bangladesh Neonatal forum

BNNC- Bangladesh National Nutrition Council

BPA- Bangladesh Pediatric Association

BRAC- Bangladesh Rural Advancement Committee

CWCH- Center for Women and Child Health

DGHS- Director General of Health Services

DGFP- Director General of Family Planning

EPI- Extended Program of Immunization

FWA- Family Welfare Assistant

FWVTI - Family Welfare Visitors Training Institute

FPI - Family Planning Inspector

IPH- Institute of Public Health

IPHN- Institute of Public Health and Nutrition

ICMH- Institute of Mother & Child Health

IYCF- Infant and Young Child Feeding

ICDDR, B- International Center for Diarrhoeal Disease Research Bangladesh

MCHTI- Maternal and Child Health Training Institute

MCWC - Mother and Child Welfare Centers

MOCC - Medical Officer for Clinical Contraception

NIPSOM- National Institute of Preventive and Social Medicine

OSGB- Obstetrical and Gynecological Society of Bangladesh

PNC- Postnatal Care

SBA- Skilled Birth Attendants

UFPO- Upazila Family Planning Officer

UHC- Upazila Health Complex

UHFWC - Union Health and Family Welfare Center

UNFPA- United Nations Population Fund

UPHCP- Urban Primary Health Care Project

UNICEF- United Nation Children's Fund

WHO- World Health Organization